

# Brochure Technique **GPT**

Saison 2020-2021





# COMMISSION RÉGIONALE

## GPT

### **Responsable Technique Gym Pour Tous, Santé Gym Sénior et communication, grand évènements et réseaux sociaux**

Olivier VANWAMBEKE                      06.20.73.72.85                      vanvan59@sfr.fr

### **Responsable Baby-Gym**

Xavier DUTERTE                              06.78.21.34.23                              duterte.xavier@neuf.fr

### **Formateur Baby Gym/Petite Enfance**

Régine TARTARA                              06.68.95.64.93                              r.tartara@hotmail.fr  
Delphine DECOTTIGNIES                      06.65.74.99.11                              delphined.varslm@gmail.com  
Noémie DUCROUX                              06.32.22.56.85                              noemie.ducroux@gmail.com  
Sandrine RICHARD                              06.22.47.75.73                              bidine.richard@free.fr  
Laetitia POZZO DI BORGO                      06.42.79.92.85                              laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr

### **Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance**

Alexandra DUTERTE                              06.78.21.34.23                              alexandraduterte76@gmail.com

### **Handi-Gym**

Céline DE MIRANDA                              06.34.68.72.86                              celine.demiranda@gmail.com

### **Développement**

Gaëtan CLARET                              06.01.34.21.72                              gaet.claret@gmail.com  
Valentin COMMARTEAU                      06.21.06.55.19                              valentin.commarteau@laposte.net





# ACTIONS GPTous

## A) Grands évènements

### Promotion des grands évènements

Un référent régional est disponible pour rencontrer les clubs se produisant sur le Golden

Age 2021 (Crête) ou l'Eurogym 2021 (Islande) et pour les autres années...

Des visites au sein des clubs sont possibles ou lors de représentations des groupes (sur des galas ou compétitions).

**Objectifs :** Aider les clubs dans leur préparation, promotion et communication de leurs actions.

N'hésitez pas prendre contact avec l'équipe Gym Pour Tous pour toute demande.

#### **NOUVEAU : Entraînez-vous pour vos prestations**

Si vous souhaitez vous produire sur des compétitions régionales (lors de palmarès par exemple), prenez contact auprès du secrétariat régional.

## B) Handi-Gym

### Handi Gym : “Les lundis du Handi :

Organisation de journées de formation/informations sur la mise en place d'actions en faveur de l'accueil de public en situation de handicap.

**Objectif:** aider les clubs dans la démarche d'ouverture sur ce public.

Volonté régionale de mettre en place au moins 5 actions sur le territoire régional, au plus proche des clubs. **1 lundi par département.**

Modalités: la référente régionale se déplace au sein d'un club pour la mise en place:

- 1) D'un temps de formations à destination des cadres et dirigeants volontaires
- 2) D'un temps de mise en pratique avec un public handi gym.

Tout club volontaire pour accueillir ce type de formation peut prendre contact avec le comité Régional (secrétariat) ou directement

Céline de Miranda, référente régionale Handi Gym : Céline DE MIRANDA

06.34.68.72.86

[celine.demiranda@gmail.com](mailto:celine.demiranda@gmail.com)

## C) Baby Gym

### Rencontre inter-club baby gym et éveil gymnique

Pour les groupes baby gym, les cadres et dirigeants de clubs  
Échanges parents, animateurs. Cours baby gym et surprises

**Dates et lieu :** Fresnoy Le Grand (en mars 2021 à définir)

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants. **Participation :** 2 €

-----

## NOUVEAUTES : Baby'video gym challenge

### Objectifs :

- Promouvoir l'activité baby gym
- Challenger les clubs autour du concept
- Mettre en avant les clubs

### Principe :

1. Créer une vidéo dynamique présentant les intérêts et les caractéristiques de l'activité (Temps Max : 1 min 30).
2. Envoyer les vidéos avant le 31 décembre 2020 par le Messenger de la page Facebook.
3. Résultat publié sur Facebook fin janvier 2021 et gain d'un bon d'achat de 300€ pour le club gagnant.

Page Facebook : Gym Pour Tous - Comité Régional Hauts de France

Date : Avant le 31 décembre 2020

Lieu : Gym Pour Tous - Comité Régional Hauts de France (Facebook)

-----

## Journée référents régionaux Petite Enfance

### Objectifs :

- Identifier et rencontrer les acteurs départementaux éveil gymnique.
- Echange sur le développement avec chaque département et en cohésion avec la région.
- Développer des actions communes et pouvoir aider les départements sur leurs problématiques.

**Date :** A définir

**Lieu :** **Cysoing** - Siège du comité régional sous réserve de disponibilité

## D) Plan santé

# Journée séniors et Adultes - GYM SANTE

### Objectifs:

- Faire découvrir le concept GYM SANTE
- Parcours santé séniors et adultes (Ateliers)
- Réunion sur ce qu'est la GYM SANTE bénéfice club, participants et animateurs

**Date :** samedi 26 septembre 2020 (10h-12h)

**Lieu :** **Cysoing** - Siège du comité régional sous réserve de disponibilité

**Le programme Access Gym Général** s'appuie sur une approche transversale des activités acrobatiques. Il doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée. Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste vers la pratique de performance.

Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision, construit progressivement en 8 à 10 étapes avec un système d'évaluation tout au long de la saison. Le principe est de passer d'une étape à une autre quand la précédente est acquise. Ce programme peut prendre le relais de la Baby Gym et est adapté à tous nouveaux pratiquants. Il vise à aider les animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

### **Contenu**

Il est basé sur une approche progressive de l'acrobatie en utilisant comme support, la gymnastique artistique, le trampoline, le tumbling, la gymnastique acrobatique, l'aérobic, dans une démarche transversale, et autour de 7 actions de base :

>Rotation avant >Rotation arrière >Alignement >Rotation sagittale  
>Impulsion jambes >Appui >Suspension.

Au-delà des actions ce programme permet l'apprentissage des éléments suivants : roulade avant, roulade arrière, ATR, roue, course impulsion saut de l'ange, suspension et culbuto, équerre. Il est accompagné d'un programme de préparation physique inclus dans les échauffements. Il vise le développement des qualités physiques générales du gymnaste

### **Public :**

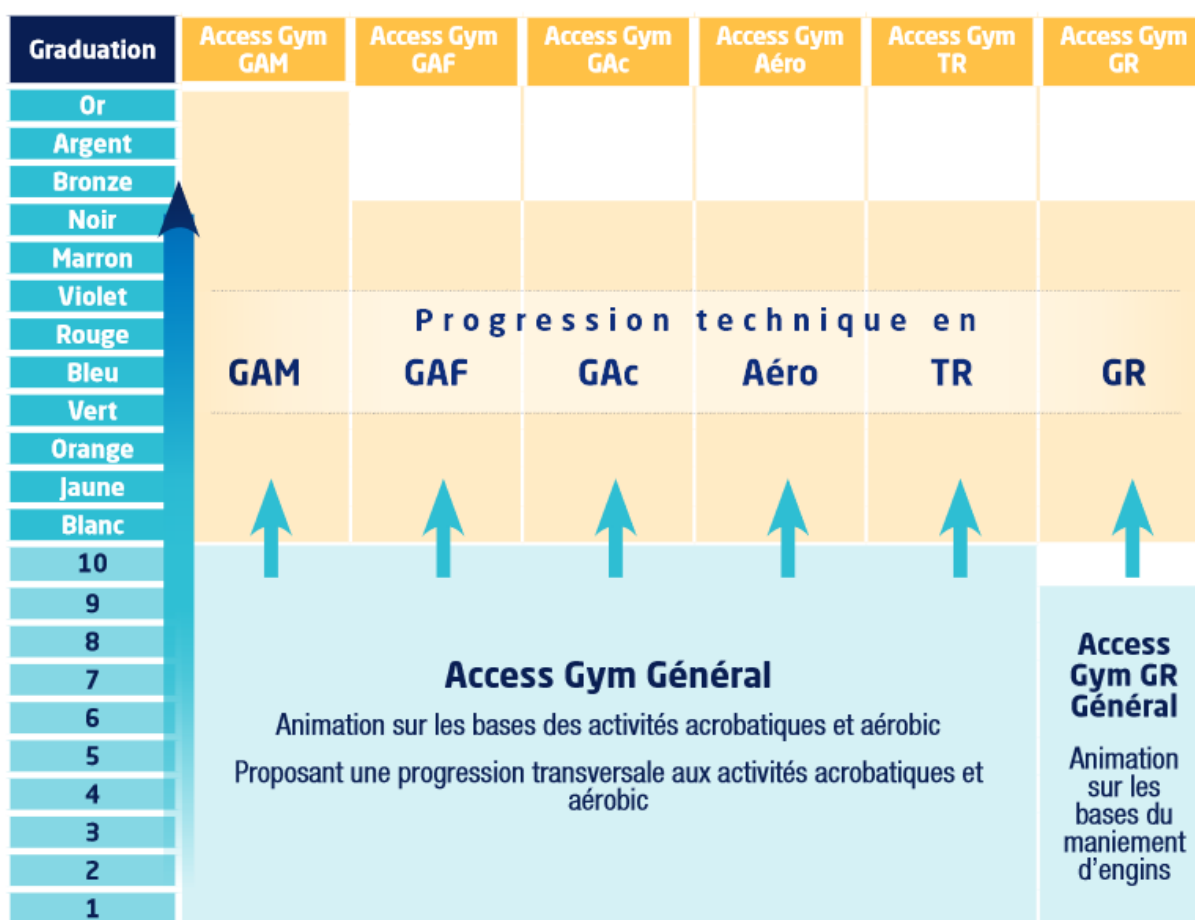
Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé dans l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants.

Les éléments de ce programme sont aussi conçus pour les personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer la gymnastique

**ACCESS GYM GENERAL** est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Le pratiquant qui aura évolué sur les 10 niveaux du programme Access Gym Général aura acquis des bases solides pour construire d'autres apprentissages plus complexes pour aller, en fonction de ses capacités et motivations, vers la pratique gymnique compétitive ou de loisir de son choix.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym



### Informations et renseignements

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter la référente régionale

**Fanny LIENARD**

06-82-01-17-07

[fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)

Ou à partir de l'extranet du site de la fédération :

<http://www.ffgym.com>

Dans l'univers EVOLUGYM



# | MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

## **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.

Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

## **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

## **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

## Contacts et coordonnées des départements:

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
<b>AISNE</b>	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
<b>NORD</b>	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
<b>OISE</b>	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
<b>PAS DE CALAIS</b>	
<b>SOMME</b>	SINOQUET Aurélie (agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 13 mai 2021 à Arques (lieu sous réserve).  
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

**Contact régional : Fanny LIENARD**  
**06-82-01-17-07**                      **fanny.lefort@wanadoo.fr**