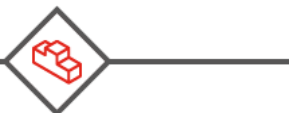


# Brochure Technique **GAC**

Saison 2020-2021





# COMMISSION RÉGIONALE

## GAC

### Responsable Technique GAC et Formation des Cadres

Julian VERMESCH      07.77.39.91.24      [jvermersch.gym@gmail.com](mailto:jvermersch.gym@gmail.com)

### Responsable juge

Aline LEMAIRE      06.10.67.00.89      [lemairealine@sfr.fr](mailto:lemairealine@sfr.fr)

### Membre

Lorenzo DELCIOTTO      [lorenzo.delciotto@sfr.fr](mailto:lorenzo.delciotto@sfr.fr)



# SECTEUR COMPÉTITION

## Règlementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur [WWW.FFGYM.COM](http://WWW.FFGYM.COM) sur votre compte avec votre N° de Licence.

**ATTENTION**, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres pour la saison 2020-2021

## Compétitions

### PAR UNITÉ

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2014	8 ans 2013	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans 2004	18 ans 2003	19 ans 2002	20 ans et +	Formats des unités	Programmes	Finalité
ÉLITE	ÉLITE	Senior											Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H	Programme Libre FIG	Championnat de France Élite			
		Junior												Programme FIG 13-19 ans				
		Espoir*												Programme FIG 11 - 16 ans				
PERFORMANCE	NATIONALE A	Toutes catégories d'âge														Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H	Programme Libre FIG AMÉNAGÉ	Championnat de France
		Avenir (8-15 ans)												Programme FIG 11-16 ans AMÉNAGÉ				
	NATIONALE B	Toutes catégories d'âge														Duos F Duos H / Mx Trios F Quatuors H/Mx	Programme National B	
		8-15 ans																
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	Toutes catégories d'âge														Duos (F/H/Mx)	Programme Fédéral A	Trophée Fédéral
		7-14 ans												Trios (F/H/Mx)				
	FÉDÉRALE B	Toutes catégories d'âge														Quatuors (F/H/Mx)	Programme Fédéral B	
7-14 ans																		

\* 7 ans d'écart maximum entre le gymnaste le plus âgé et le plus jeune

La catégorie Élite Senior est la catégorie hiérarchiquement la plus élevée et la catégorie Fédéral B 7-14 ans la catégorie hiérarchiquement la plus basse



# INFOS COMPÉTITION

## ENGAGEMENT EN COMPÉTITION FÉDÉRALE:

- Une unité doit être engagée dès le 1er échelon, soit dès le championnat départemental. (BT Nationale 2019/2020 : Page 18)
- 
- Toutes demande d'ajout d'unité après le championnat départemental ne sera pas autorisé **sauf** sur demande de dérogation écrite au Comité Directeur régional **et** à la commission régionale GAC.

## CHANGEMENT DE CATEGORIE D'UNE FILIERE A UNE AUTRE :

### Changement de niveau de pratique :

- » Il n'est pas autorisé.
- » Cependant, la montée/descente entre la filière nationale A et la filière élite d'une sélective inter-régionale à l'autre est possible, sur dérogation accordée par la CNS et la DTN. Cette demande devra être adressée à [marion.limbach-tarin@ffgym.fr](mailto:marion.limbach-tarin@ffgym.fr)

### Changement de filière au sein du même niveau de pratique :

- » Possible d'une compétition à l'autre.
- » En fédéral, ce changement est soumis à l'accord du Comité Régional. La demande de dérogation devra être adressée à la commission régionale Gac compétente.

### Changement de catégorie d'âge au sein d'une même filière :

- » Possible en National A et en Elite car la catégorie n'est pas imposée par l'âge des partenaires.

## JUGEMENTS :

- 1 ou 2 juges par clubs en fonction du nombre d'unités engagées. Le responsable de juge doit être obligatoirement présent sur la réunion de juge et il doit être disponible tout au long de la compétition.
- Tout club ne présentant pas de juge sera soumis au sanction fixée par la réglementation technique générale GAC 2020/2021



## EXIGENCES POUR LA PRÉSENTATION DES JUGES

Le nombre et le niveau de juges engagés par un club sur chaque compétition dépend des unités et des équipes engagées selon le tableau suivant :

Compétition	Nombre de juges	Niveau minimum		Présence
 CHAMPIONNAT DE FRANCE	si 1 unité engagée : 0 ou 1 juge sinon : 1 ou 2 juges	Elite Senior Elite Junior	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités.
		Elite Espoir	3	
		Nationale A		
		Nationale B	2	
 TROPHÉE FÉDÉRAL	Selon le jury non nominatif publié avant la compétition*	1		Pour tous les créneaux prévus dans le jury publié avant la compétition
 CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE	1 juge	Nationale 1	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités.
		Nationale 2	3	
		Nationale 3	3**	
 FestiGAc	1 juge*, selon le jury non nominatif publié avant la compétition	1		Pour toute la durée de la compétition
 SÉLECTIVES INTER-RÉGIONALES	1 à 2 juges	Elite Senior Elite Junior	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités.
		Elite Espoir	3	
		Nationale A		
		Nationale B	2	
 ÉTAPES DU CIRCUIT FÉDÉRAL	Défini par la structure déconcentrée organisatrice*	1		Défini par la structure déconcentrée organisatrice

\*Au cours de sa 1ère année de compétition en GAc, un club peut ne pas présenter de juge sur les compétitions de niveau Fédéral s'il en fait la demande au responsable de chaque compétition.

\*\*Une dérogation peut être accordée par le responsable national des juges selon le niveau des unités présentées dans l'équipe du club.

Le prêt de juge, du niveau requis au vu des engagements présentés, est autorisé.

Lors d'une compétition, un club dont le juge est convoqué sur le jury est autorisé à ne pas présenter d'autre juge.

# CALENDRIERS DES COMPETITIONS 2020/2021

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

<b>Compétition Départementale OPEN</b>		
<b>Compétition Régionale (sélective Trophée fédérale)</b>	13 et 14 mars 2021	GRANDE SYNTHE
<b>Finale Régionale</b>	26 et 27 juin 2021	COUDEKERQUE
<b>Challenge Régionale</b>		
<b>Sélective 1</b>		
<b>Sélective 2 Hauts de France</b>	6 et 7 février 2021	A DEFINIR
<b>Sélective 3</b>		
<b>FESTIGAC</b>	22,23 et 24 mai 2021	AMNEVILLE
<b>Trophée Fédéral</b>	11,12 et 13 juin 2021	BELFORT
<b>Chpt de France GAC</b>	28 et 29 mai 2021	
<b>Chpt de France par Equipes</b>	7 et 8 mai 2021	



# SECTEUR JUGEMENT GAC

Nous souhaitons mettre en place la formation de juges sur le territoire cette année. Afin d'y parvenir nous devons connaître les besoins des clubs de la région pour estimer les effectifs de stagiaires.

Si ce nombre est suffisant nous sollicitons l'INF qui nous mettra à disposition un formateur extérieur.

Nous vous demandons donc de transmettre le document **Annexe 01** dûment rempli à Marie Laure VANNESTE à l'adresse suivante : [irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr)

**Attention :** En cas de formation initiale, il faut participer aux deux week-end de formation pour passer l'examen final.



# SECTEUR FORMATION CADRES GAC

RESPONSABLE REGIONALE : Julian VERMESCH  
07.77.39.91.24 [jvermersch.gym@gmail.com](mailto:jvermersch.gym@gmail.com)

La formation des cadres s'effectue sur la région.

Pour valider la formation, il faut être présent sur les 3 modules.

Pensez également à vos jeunes qui aident sur les cours, la formation est intéressante et accessible à tous.

Continuons d'agrandir notre discipline en passant par nos jeunes animateurs clubs qui seront en capacité d'encadrer un cours d'animation.

**[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formation : IRFA](#)**



# Annexe 1

## Formation de Juges GAC

### Saison 2020-2021

Merci de compléter ce document afin d'établir une liste des stagiaires potentiels à la formation de juge GAC. A renvoyer à : [irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr)

Nom du club :

Nom et prénom du président :

Nom du responsable à contacter :

Contact email / téléphone :

**Attention le stagiaire doit être âgé de 15 ans minimum (2006)**

Noms	Prénoms	Année	N° licence	Niveau 1 / 2 ou recyclage

Nous pouvons être candidat pour accueillir la formation:

- Oui

- Non

**Si oui**, merci de faire une fiche environnement (Hôtel, restauration, infrastructure, Mobilité et accessibilité...) à renvoyer au comité régional pour étude.

Date : \_\_\_\_\_

Cachet du club et émargement





# Projets 2020/2021

## Mise en place d'un regroupement régional

**Qui ?** Toutes les unités qualifiées au Trophée Fédéral et Championnat de France.

**Objectif :** préparation au championnat de France (1 journée) et au trophée fédéral (1 journée) avec un intervenant expert extérieur à la région.

**Date et lieu :**

- **24 et 25 avril 2021 à Arques (A confirmer)**
- Intervention des cadres en formation sur cette journée.

## Mise en place du Challenge Régional

C'est une rencontre amicale (régionale) pour toutes les unités non inscrites en compétition\*.

\*Les unités ne doivent donc pas figurer sur le registre des compétitions officielles.

**Qui ?** Tous les clubs de la région pratiquant de la GAC.

**Objectif de cette action :** Amener les unités à travailler sur un programme similaire au programme Fédéral avec un grille de jugement simplifié.

Afin de limiter les déplacements pour les clubs, cette rencontre se fera le même week-end que la Finale régionale.

**Date et lieu :** 26 ou 27 juin 2021 à Coudekerque Branche.

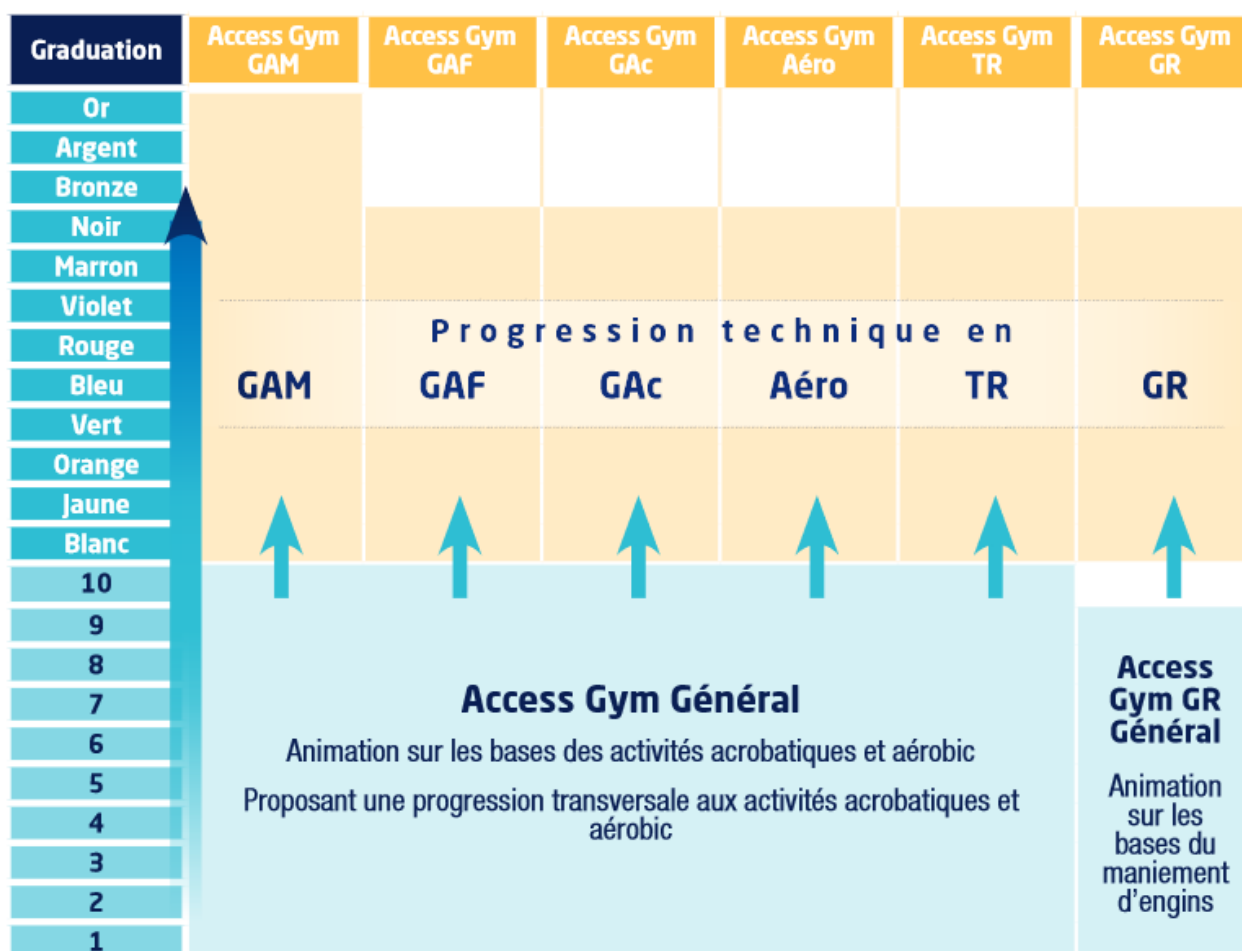
***Tout club souhaitant organiser une autre rencontre dans l'année doit faire une demande auprès du Comité Régional et les informations seront transmises par celui-ci en cas d'accord.***

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym



# MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

## | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

### **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.

Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

### **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

### **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

### Contacts et coordonnées des départements:

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
<b>AISNE</b>	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
<b>NORD</b>	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
<b>OISE</b>	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise- ffgym.fr
<b>PAS DE CALAIS</b>	
<b>SOMME</b>	SINOQUET Aurélie (agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 13 mai 2021 à Arques (lieu sous réserve).  
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

**Contact régional : Fanny LIENARD**  
06-82-01-17-07                      fanny.lefort@wanadoo.fr