

Brochure Technique

GAM

Saison 2020-2021



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE GAM

Responsable Technique GAM

Ludovic FORGET

06 64 98 73 37

forgetludovic@yahoo.fr

Membres

Jérôme BRIOIS

06 23 89 16 74

jeromebriois@hotmail.fr

Mickael BUYS

06 36 50 72 76

buysmickael@gmail.com

François GELLE

06 88 84 68 97

gellefrancois@yahoo.fr



SECTEUR COMPETITION

PERFORMANCE	
TECHNIQUE	JUGEMENT
Mickael BUYS - 06 36 50 72 76 buysmickael@gmail.com	François GELLE - 06 88 84 68 97 gellefrançois@yahoo.fr

FEDERAL A et FEDERAL B	
TECHNIQUE	JUGEMENT
Ludovic FORGET - 06 64 98 73 37 forgetludovic@yahoo.fr	François GELLE - 06 88 84 68 97 gellefrançois@yahoo.fr

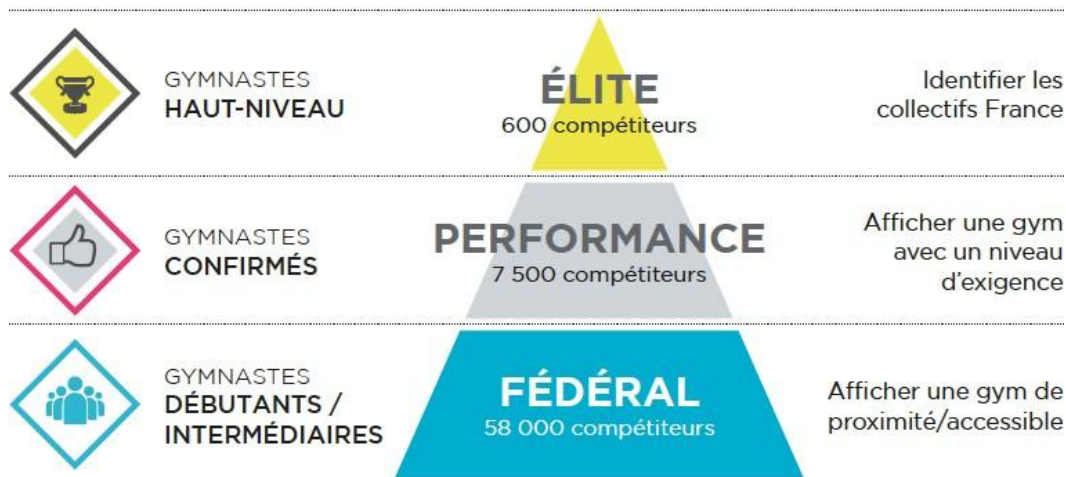


SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent





D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique **la brochure des programmes GAM** est à paraître courant septembre 2020 avec le détail du contenu des diverses catégories et des modifications par rapport à la saison précédente.

Tableau synoptique masculin

Équipe

	NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité		
			2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et -						
	PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12										Se référer à la réglementation du Top 12 GAM			
		NATIONALE A						12 ans et +								6/5/4	Code FIG	ID/R <u>ou</u> R/Rgt	Championnat de France par équipes		
							10-15 ans											5/4/3		Imposés FFGym Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement
							10-13 ans														
						10-11 ans															
NATIONALE B							12 ans et +								5/4/3	Code FIG aménagé					
RÉGIONALE				9-10 ans												5/5/3	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département <u>ou</u> Département Région	Championnat régional <u>ou</u> regroupement		
		7-9 ans																			
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A						12 ans et +								5/5/3	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement	Trophée fédéral		
							10-15 ans														
							10-12 ans														
		FÉDÉRALE B							12 ans et +								5 max/ 3 mini/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département	Championnat inter-département <u>ou</u> régional	
							10-15 ans														
					10-12 ans																
	7-9 ans														5/5/3						

Particularité régionale concernant la filière fédérale B

Circuit compétitif en trois temps : Département / Inter-département / Finale régionale

Choix régional concernant la filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)

Circuit compétitif en deux temps : Département et Finale régionale (cf calendrier)

Nouveauté :

En fédéral, **un changement notable dans les catégories d'âge** à prendre en compte

⇒ 10-12 ans / 10-15 ans et 12 ans et plus en fédéral A

⇒ 7-9 ans / 10-12 ans / 10-15 ans et 12 ans et plus en fédéral B

Individuel

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19-21 ans	22 ans et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité				
		2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 à 2000	1999 et -							
ÉLITE	ÉLITE													Senior		Code FIG	Revue d'effectif Test de rattrapage Pour les 10 ans, championnat régional OU regroupement	Championnat de France Elite				
												Junior				Code FIG junior						
										Espoir									Imposés FFGym Mouvements 5 et 6			
						Avenir													Imposés FFGym Mouvements 4 autorisés pour les 10 ans			
PERFORMANCE	NATIONALE A															Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-département Région OU Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel				
RÉGIONALE	RÉGIONALE				10 ans											Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département OU Département Région	Championnat régional OU regroupement				
					9 ans																	
					8 ans																	
					7 ans																	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A															Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département OU Département Région	Championnat régional OU regroupement				

Filière régionale (7 – 8 – 9 – 10 ans)

Circuit compétitif en deux temps : Département et Finale régionale (cf.calendrier)

Nouveauté :

⇒ **Quatre** catégories en individuel en fédéral A (**10-11 ans / 10-13 ans / 14-15 ans et 16 ans et +**) en trois étapes compétitives : Département – Inter-département et finale régionale.

⇒ **Retour de la catégorie Optionnel 16 ans et +** sur le programme national B (code FIG aménagé).

CALENDRIER

SAISON 2020-2021

SEPTEMBRE

11-12	Séminaire ETR
27	Regroupement régional 1 à La Madeleine

OCTOBRE

25	Revue régionale (2012 / 2011 / 2010 / 2009) La Madeleine
31	Match Top 12 à l'extérieur

NOVEMBRE

21	Match Top 12 à La Madeleine
29	Regroupement DRA + Elite La Madeleine

DECEMBRE

5	Regroupement DRA + Elite La Madeleine
18 au 20	Revue d'effectif nationale à Montceau-les-Mines

JANVIER

10	Regroupement régional 2 à La Madeleine
23	Match Top 12 à La Madeleine

FEVRIER

6-7	Championnat Interdépartemental Individuel Fresnoy (02/60/80)/ Roncq (59/62)
20	Match Top 12 à l'extérieur

MARS

1 ^e au 5	Stage régional à Arques
13-14	Championnat Interdépartemental par Equipes Performance et Fédéral A Fresnoy (02/60/80)/ Roncq (59/62)
20-21	Championnat Interdépartemental par Equipe Fédéral B Hirson (02/60/80)/ Halluin (59/62)
26-27-28	Championnat de France Top 12 (petite et grande finale)

AVRIL	
3-4	Championnat régional Individuel Phase qualificative Performance et finale régionale Poussins La Madeleine
11	Regroupement DRA + Elite à La Madeleine
17-18	Championnat régional par équipes Phase qualificative Performance et Fédéral A Arques
25	Regroupement régional 3 à La Madeleine
30	Championnat de France Individuel à LIEVIN

MAI	
1-2	Championnat de France Individuel à LIEVIN
14-15-16	Championnat de France par Equipes Nationale A et B (12 ans et +) St Quentin en Yvelines
22-23	Finale régionale par équipes Fédéral B et filière régionale Poussins Halluin
28-29-30	Championnat de France par Equipes Nationale A 10-11 ans /10-13 ans /10-15 ans

JUN	
5-6	Championnat de France Elite
11-12-13	Finale nationale Trophée fédéral Belfort
20	Regroupement DRA + Elite à La Madeleine



SECTEUR FORMATION JUGES GAM

Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

NB : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et inversement.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06 88 84 68 97 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact : Ludovic FORGET : 06 64 98 73 37 mail : forgetludovic@yahoo.fr

Formation Niveau 3

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)



SECTEUR FORMATION CADRES GAM

Contact :
Jérôme BRIOIS : 06/23/89/16/74 jeromebriois@hotmail.fr

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)



SECTEUR GYMNASTES

Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

Responsables DRA :

Guillaume NOE : 06/17/80/55/46 gymnaste04101@hotmail.fr

Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé: Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Toutes les actions décrites dans ce rapport s'inscrivent dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION des gymnastes à travers le DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA) :

- Sélection équipe Régionale (Revue d'effectif Régionale)
- Regroupements Départementaux
- Regroupements Régionaux
- Stage Régional
- Stage Interdépartemental
- Demande d'admission en pôle

Projet GAM 2020/2021

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale (ETR) est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.



Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place le dimanche 25 octobre 2020 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2009-2010-2011- 2012.

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les tests physiques et techniques mis en place par la Direction Technique Nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes nés en 2010/2011 sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la Revue d'Effectif Nationale les 19 et 20 décembre 2020 à Montceau les Mines.

Le collectif Régional sera constitué :

- des 5 gymnastes sélectionnés
- de 2 entraîneurs **Régionaux**
- de 2 évaluateurs **Régionaux**
- d'un administratif



Les regroupements Départementaux

Les Regroupements départementaux sont ouverts aux gymnastes nés de 2014 à 2009.

Ils servent de passerelle vers les regroupements régionaux.

Les départements peuvent fusionner et se regrouper pour organiser ces regroupements.

Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel aux différents départements.

La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des responsables départementaux ci-dessous :

Responsables Départementaux				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGIO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85



Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. **La présence d'un cadre est fortement préconisée.**

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en trois groupes distincts : DRA – Elite – Effectif régional

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	27 septembre 2020	La Madeleine	de 09h30 à 16h30	Thème suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	10 janvier 2021	La Madeleine	de 09h30 à 16h30	
3° Regroupement	25 avril 2021	La Madeleine	de 09h30 à 16h30	

Pour le Regroupement se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes.**

De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° Regroupement	29 novembre 2020	La Madeleine	de 09h30 à 16h30
2° Regroupement (tests notés)	5 décembre 2020	La Madeleine	de 14h00 à 18h00
3° Regroupement	11 avril 2021	La Madeleine	de 09h30 à 16h30
4° Regroupement	19 juin 2021	La Madeleine	de 14h00 à 18h00
5° Regroupement	29 août 2021	La Madeleine	de 09h30 à 16h30



Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle “espoir” de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional “élite-jeunesse”.
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe (Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE) avant le 31 décembre 2020.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2021).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en Août 2021).





Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La Madeleine met en place des créneaux d'entraînements, ouverts à tous les clubs.

Cela concerne les gymnastes nés en 2012, 2011, 2010, 2009.

Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18h30) et les samedis matin (9h30/12h).

Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Pour toute question technique, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE

Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

(06/17/80/55/46 - gymnaste04101@hotmail.fr)

CHRISTOPHE KACZMAREK

Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM

Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine

Complexe Sportif Claude DHINNIN

258, rue Georges Pompidou

59110 La Madeleine

Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86

@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr



Les Stages

Stages interdépartementaux “Jeunesse ”

Un stage inter-départemental Nord, Pas de Calais et Oise, Somme et Aisne sera organisé dans la saison. (gestion départementale)

Le stage sera ouvert aux gymnastes nés de 2014 à 2010.

Les sélections pour le stage inter-départemental se font **au sein des regroupements départementaux.**

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du 1er au 5 mars à Arques.

Une liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale.

***Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.
N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.***

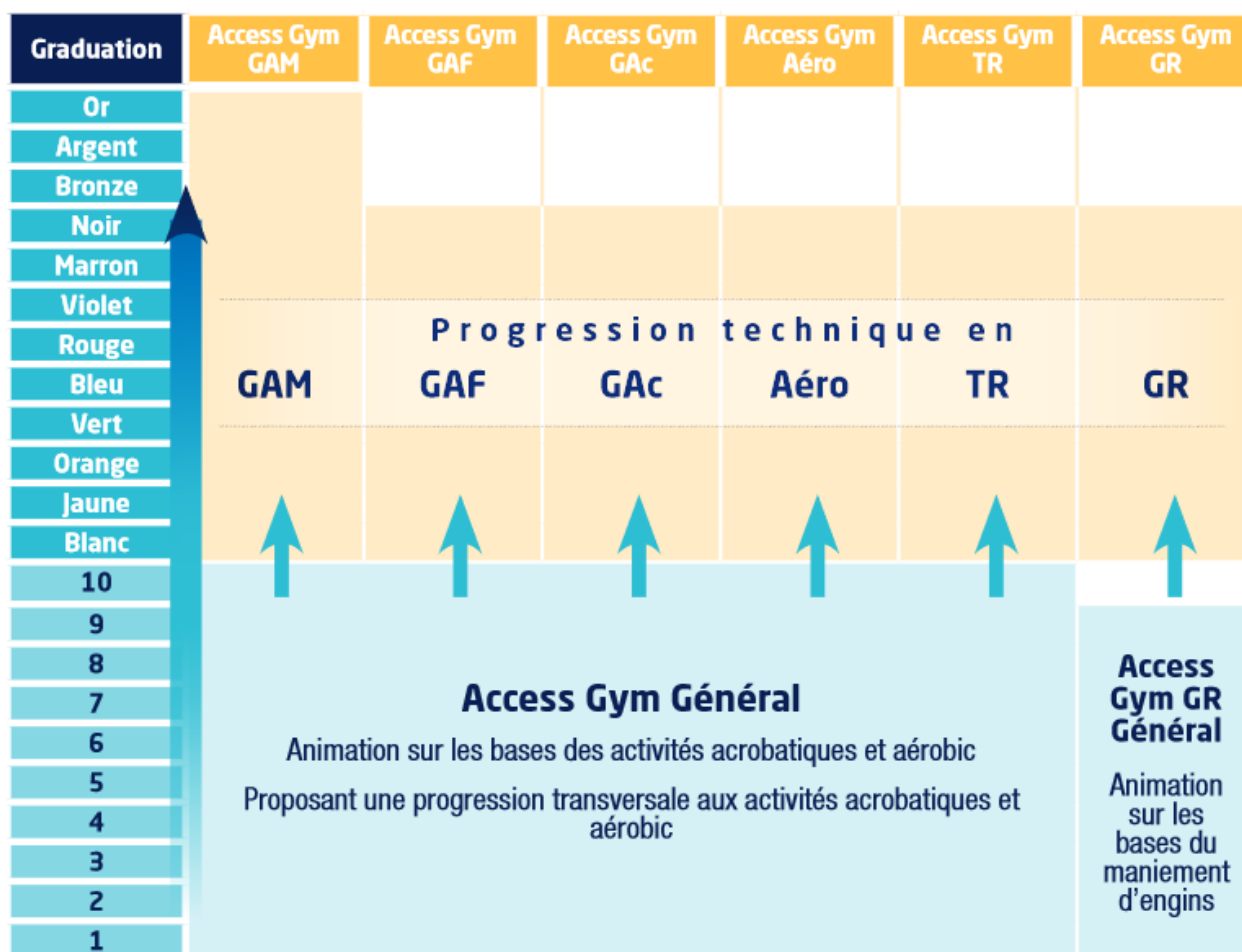
Bonne saison 2020/2021 à tous.

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

| GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.

Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées des départements:

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise- ffgym.fr
PAS DE CALAIS	
SOMME	SINOQUET Aurélie (agent de développement) ffgym-somme@owanadoo.fr

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 13 mai 2021 à Arques (lieu sous réserve).
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : Fanny LIENARD
06-82-01-17-07 **fanny.lefort@wanadoo.fr**

