

# Brochure Technique **GAF**

Saison 2020-2021



COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE



# COMMISSION RÉGIONALE

## GAF

### Responsable Technique GAF

Céline RIVETTI

06-88-90-10-17

[celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

### Membres élues

Fanny LIENARD

06-82-01-17-07

[fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)

Stéphanie DELBECQ

06-71-33-69-65

[stephanie.delbecqfg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqfg@yahoo.fr)

Audrey PRUVOST

06-50-62-32-45

[audrey.pruvost@yahoo.fr](mailto:audrey.pruvost@yahoo.fr)



# SECTEUR COMPÉTITION

PERFORMANCE	
<b>TECHNIQUE</b>	<b>JUGEMENT</b>  Stéphanie DELBECQ 06 71 33 69 65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
<b>Région :</b> Céline Rivetti - 06 88 90 10 17 celine.rivetti@orange.fr  + Forfaits/Rachats Performance	
<b>Interdép 59/62 :</b> Céline Rivetti - 06 88 90 10 17 celine.rivetti@orange.fr  + Forfaits/Rachats Performance	
<b>Interdép 60/02/80 :</b> Elodie Firpion – 07 86 70 33 27 elodie.firpion@yahoo.fr  + Forfaits/Rachats Performance	

FEDERAL A	
<b>TECHNIQUE</b>	<b>JUGEMENT</b>  Romane DAUTEUILLE 07 77 38 46 35 romane _ dauteuille@hotmail.fr
<b>Région :</b> Patrick Gumez - 06 12 50 53 02 patrick@gumez.net  + Forfaits/Rachats Fédéral A	
<b>Interdép 59/62 :</b> Fanny Liénard - 06 82 01 17 07 fanny.lefort@wanadoo.fr  + Forfaits/Rachats Fédéral A	
<b>Interdép 60/02/80 :</b> Laetitia Pozzo Di Borgo - 06 42 79 92 85 laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr  + Forfaits/Rachats Fédéral A	

## Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM:

- **9 Novembre 2020** : Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans.
- **21 Décembre 2020** : Equipes Fédérale A.



# SECTEUR COMPÉTITION

FEDERAL B	
<b>TECHNIQUE</b>	<b>JUGEMENT</b> Fanny Liénard  06 82 01 17 07  fanny.lefort@wanadoo.fr
<b>Région</b> : Fanny Liénard - 06 82 01 17 07 fanny.lefort@wanadoo.fr  + Forfaits/Rachats Fédéral B	
<b>Interdép 59/62</b> : Fanny Liénard - 06 82 01 17 07 fanny.lefort@wanadoo.fr  + Forfaits/Rachats Fédéral B	
<b>Interdép 60/02/80</b> : Laetitia Pozzo Di Borgo - 06 42 79 92 85 laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr  + Forfaits/Rachats Fédéral B	

## Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM:

- **1er Février 2021** : Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office).



# SECTEUR COMPÉTITIF

GAF

## TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ

### INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FLÛTE	7 ans 2014	8 ans 2015	9 ans 2016	10 ans 2017	11 ans 2018	12 ans 2019	13 ans 2020	14 ans 2021	15 ans 2022	16 ans 2023	17 ans 2024	18-20 ans 2025 à 2027	21 ans et + 2028 et -	Programme	Épreuves compétitives	Finalité	
ÉLITE	ÉLITE												Senior		Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Élite	
															Code FIG + bonifications			
															Code FIG Junior + bonifications			
															Code FIGym Programme Performance			
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ans et +	Code FIGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région <b>ou</b> Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel	
														18-20 ans				
																		17 ans
																		16 ans
																		15 ans
																		14 ans
																		13 ans
																		12 ans
																		11 ans
																		10 ans
PERFORMANCE	RÉGIONALE													18 ans et +	Code FIGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département <b>ou</b> Département Région	Championnat régional <b>ou</b> regroupement	
														16-17 ans				
																		14-15 ans
																		12-13 ans
																		10-11 ans
																		9 ans
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A													18 ans et +	Code FIGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-département <b>ou</b> Régional	
														16-17 ans				
																		14-15 ans
																		12-13 ans
													10-11 ans					
													7					

\*Programme 7 – 9 ans Performance Régionale et RERJ : Ce programme est mis en place à titre expérimental pour la saison 2020 2021, uniquement dans les régions Hauts de France, Normandie, Occitanie.



# TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ

## ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FEDÉRALE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité
		2014	2015	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et -				
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAF		
	NATIONALE						12 ans et +						5/4/3	Code FFGym Programme IG aménagé	10/R ou R/R gt	Championnat de France par équipes	
					10 ans et +						5/4/3	Code FFGym Programme Performance	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement				
					12-15 ans												
					10-13 ans												
RÉGIONALE						12 ans et +						5/4/3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Région ou Regroupement		
				10-13 ans													
			7-9 ans											5/5/3	Programme 7-9 ans	Département	Inter-département ou Région

Région expérimentale :  
Nouveaux programmes

- Division 1 : Niveau 1 à tous les agrès
- Division 2 : Niveau 1 à 3 au choix pour tous les agrès sauf pour les 7 ans niveau 1 uniquement

NIVEAU DE PRATIQUE	FEDÉRALE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité
		2014	2015	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et -				
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +						5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral			
					14 ans et +												
					12-15 ans												
	FÉDÉRALE B				10 ans et +						5/5/3	Code FFGym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-départemental ou régional			
					14 ans et +												
					10-13 ans												
			7-9 ans														
			7-8 ans														



# INFOS COMPETITIONS

## L'utilisation de DJ GYM est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

## Point matériel sur les compétitions :

Les demandes\* concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1H avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

\*Utiliser le formulaire page suivante.

## RAPPELS Règlement technique FFGYM :

### Discipline pour les gymnastes et entraîneurs:

Attitude CORRECTE vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (Smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

### Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt ou leggings) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette) ; Attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »



©Maryne Lesquelen





# Compétitions Inter départementales et régionales

## Saison 2020-2021

### Imprimé pour la montée de barres

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2020/2021, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts de France.

**Document à transmettre à la responsable juges - à remettre pour la réunion des juges ou au plus tard 1heure avant le passage compétitif.**

Date et lieu de compétitions : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du demandeur : \_\_\_\_\_

En qualité de : \_\_\_\_\_

Noms	Prénoms	Date	Catégories	Horaire de passage	Plateau

Date : \_\_\_\_\_

Cachet du club et émargement

# Circuit compétitif Fédérale B par équipe et individuelle



**FINALE INTER DEPARTEMENTALE**  
**5 et 6 juin 2021**  
Classements équipes et individuelles  
59/62 - COUDEKERQUE - 02/60/80 - CORBIE



**FINALE DEPARTEMENTALE**  
Classements équipes et individuelles

# Circuit compétitif Fédérale A par équipe



**TROPHEE FEDERAL NATIONAL**  
**11, 12 et 13 juin 2021**  
Rodez

Orientation régionale  
**10 et 11 avril 2021**  
Saint Quentin



**FINALE REGIONALE**  
**15 et 16 mai 2021**  
Halluin

Orientation Inter départementale  
**13 et 14 mars 2021**  
02/60/80 Clermont  
59/62 St Laurent Blangy



**FINALE INTER DEPARTEMENTALE**  
59/62 **22 et 23 mai 2021** Ferrière  
02/60/80 **5 et 6 juin 2021** Corbie

Orientation Départementale  
**(14 février 2021 au plus tard)**



**FINALE DEPARTEMENTALE**



Chaque compétition d'orientation est soumise à un quota de places défini par la région sauf pour l'accès au trophée fédéral (quotas FFG.)

# Circuit compétitif Performance Régionale, Performance Nationale et Fédérales A individuelles.

**Les individuelles Performance Régionale et Fédérale A s'arrêtent au championnat Régional** : quotas de qualification pour Finale régionale. (Ajustement en fonction des engagements dans les 2 catégories)



# Circuit compétitif Performance nationale et régionale par équipe

**Les équipes Performance Régionale s'arrêtent au championnat régional** : quotas de qualification pour la Finale régionale. (Sauf pour les 7-9 ans qui s'arrêtent en interdépartemental)





# SECTEUR FORMATION JUGES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Stéphanie DELBECQ  
06 71 33 69 65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

## FORMATION JUGE NIVEAU 1, 2 et 3

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)



# SECTEUR FORMATION CADRES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Brigitte GUILLAUME  
06 71 00 47 63 brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

## FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.](#)



# SECTEUR GYMNASTES

## Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

**Encadrement :** Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

Représentant 62  
Tony TAFFIN  
taffintony@hotmail.fr



Représentant 59  
Céline RIVETTI  
celine.rivetti@orange.fr



Représentant 80  
Amélie PAUFFERT  
melinette60@gmail.com



Représentant 60  
Elodie FIRPION  
elodie.firpion@yahoo.fr



Représentant 02  
Caroline NAQUIN  
caro.tte1vie@yahoo.fr

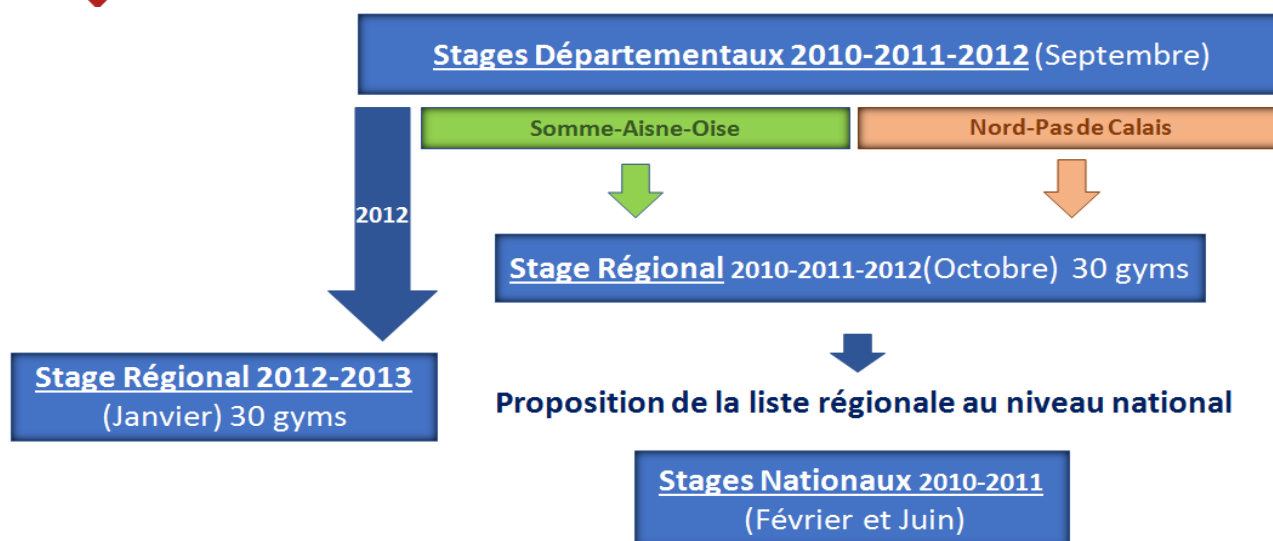


### Objectifs :

1. Orientation vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif nationale des jeunes.
3. Formation continue des gymnastes et des entraîneurs.



## Orientation vers les stages nationaux



### Stages Départementaux

Inscription libre auprès du référent départemental avant **le 5 septembre 2020**  
Public : Gymnastes de **2010-2011-2012** accompagnées de leur entraîneur et engagées sur le programme performance

Au programme : 1<sup>ère</sup> partie des Tests Physiques nationaux et entraînement aux agrès

#### Somme-Aisne-Oise

Dimanche 20 septembre 2020  
À Tergnier? de 10h à 17h  
Maximum 30 gymnastes

#### Nord-Pas de Calais

Dimanche 27 septembre 2020  
À Dunkerque? de 10h à 17h  
Maximum 30 gymnastes

### Stage Régional (30 gyms)

Samedi 17 et Dimanche 18 Octobre 2020 à Arques (à confirmer)

Sur convocation pour les gymnastes de **2010 – 2011 - 2012** suite aux stages départementaux  
Au programme : 2<sup>ème</sup> partie des Tests Physiques et entraînement aux agrès

### Stage Régional (30 gyms)

Dimanche 3 Janvier 2021 à Hénin (à confirmer)

**2012** sur convocation suite aux stages départementaux

**2013** engagées en Performance, inscription libre auprès de [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)  
avant le 18 octobre 2020



## FICHE D'INSCRIPTION STAGES DEPARTEMENTAUX

Département :

Club :

Entraîneurs (noms, tel, mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut être pas prises. Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Noms	Prénoms	Années	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2020-2021





## Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif régionale des jeunes

### Du 17 au 19 Décembre 2020 à Colomiers

Equipe composée de 5 gymnastes de 2012-2011-2010  
dont une 2012 et une 2011 obligatoirement

Engagement de l'équipe pour le 17 novembre 2020  
Composition de l'équipe pour le 7 décembre 2020

### Processus de sélection de l'équipe :

Suite aux résultats des compétitions interdépartementales individuelles de la saison écoulée, une liste de gymnastes pouvant participer à la journée de sélections a été validée  
(Voir page suivante)

Cette journée OBLIGATOIRE se déroulera le **Dimanche 29 novembre 2020** à La Madeleine :

- 10h13h : tests
- 14h30/ 17h : entraînement- échanges avec les juges régionaux.

#### Attention :

- Il est impératif de confirmer la participation à la journée test avant le 19 octobre 2020, par mail à [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

- Si des gymnastes à niveau concurrentiel souhaitent participer aux tests, faire une demande par mail à [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr).

Toute demande sera étudiée par le Comité Régional.

Toutefois, un accord écrit devra valider la venue de ces gymnastes lors de la journée test.



## Liste des Gymnastes sélectionnées pour la journée tests du 29 novembre 2020

### Liste des gymnastes nées en 2012

<b>ENGELEN Louna</b>	<b>ESTAIREs - ESTAIREs GYM</b>	<b>43.250</b>
<b>DZEING Emmanuelle</b>	<b>MARLY - GYMNASTIQUE DE MARLY AULNOY</b>	<b>42.700</b>
<b>DUBOIS Lola</b>	<b>MARLY - GYMNASTIQUE DE MARLY AULNOY</b>	<b>41.650</b>
<b>BERA Margaux</b>	<b>LAON - LA LAONNOISE</b>	<b>41.850</b>
<b>AMROUCHE Kahina</b>	<b>MARLY - GYMNASTIQUE DE MARLY AULNOY</b>	<b>41.000</b>

### Liste des gymnastes nées en 2011

<b>CHAYANI Caly</b>	<b>DUNKERQUE - DUNKERQUE GYM</b>	<b>50.600</b>
<b>BARBOSA Lena</b>	<b>LEERS - LEERS OMNISPORTS GYM</b>	<b>47.700</b>
<b>DECAE Kaina</b>	<b>DUNKERQUE - DUNKERQUE GYM</b>	<b>46.900</b>
<b>DEVISMES Lynis</b>	<b>DUNKERQUE - DUNKERQUE GYM</b>	<b>46.500</b>
<b>FAVIER Anne-lyne</b>	<b>HENIN-BEAUMONT - HENIN GYM</b>	<b>46.100</b>

### Liste des gymnastes nées en 2010

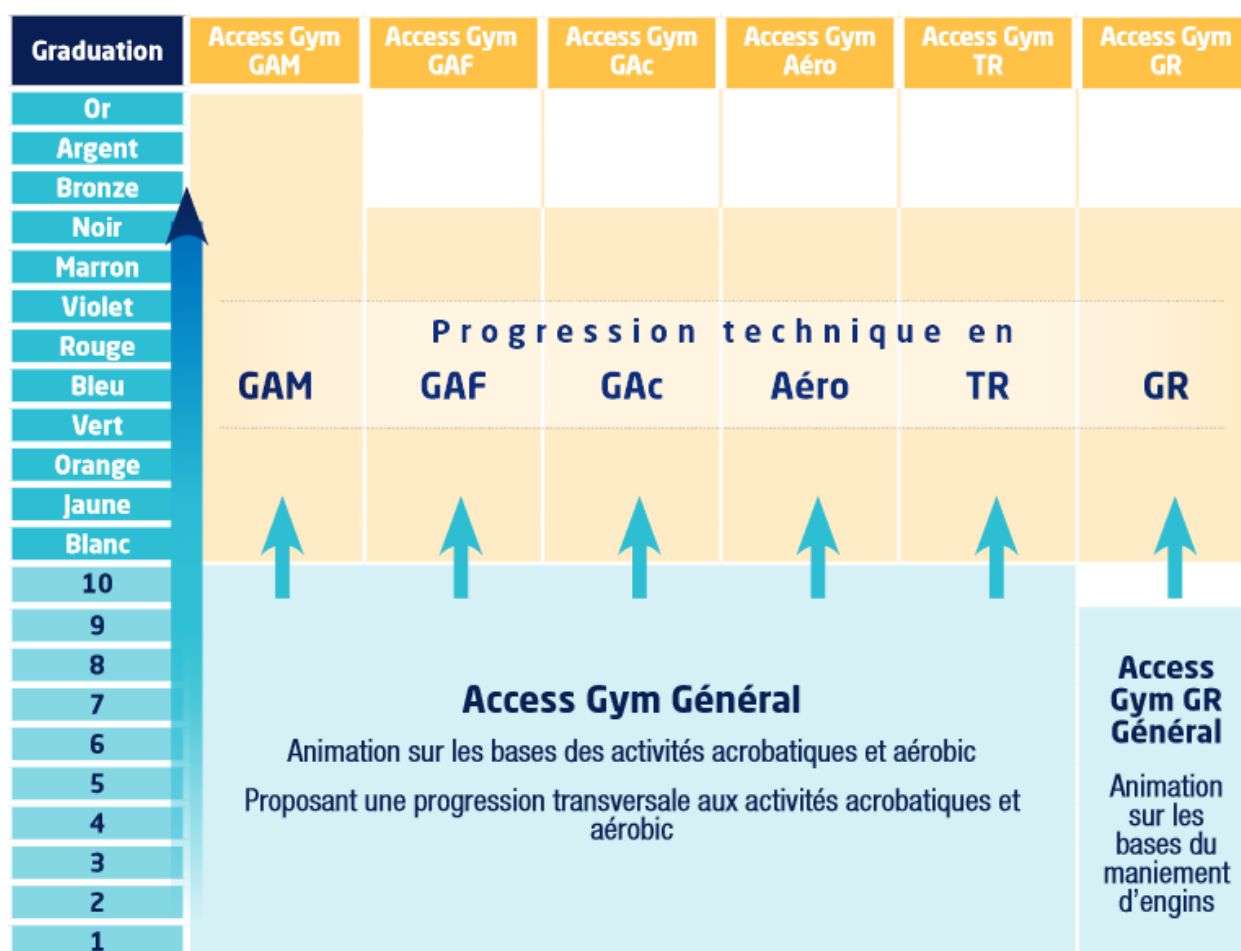
<b>CANDELLE Candice</b>	<b>HENIN-BEAUMONT - HENIN GYM</b>	<b>sélectionnée direct région</b>
<b>DISSOUVA Kessie</b>	<b>Béthune</b>	<b>sélectionnée direct région</b>
<b>DENYS Manon</b>	<b>Arques</b>	<b>sélectionnée direct région</b>
<b>FETTAH Yasmina</b>	<b>LYS LEZ LANNOY - L AVANT GARDE DE LYS LEZ LANNOY</b>	<b>45.800</b>
<b>JURAS Maëlyne</b>	<b>HENIN-BEAUMONT - HENIN GYM</b>	<b>44.700</b>

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym



# MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

## | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

### **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.

Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

### **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

### **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

### Contacts et coordonnées des départements :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
<b>AISNE</b>	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
<b>NORD</b>	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
<b>OISE</b>	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise- ffgym.fr
<b>PAS DE CALAIS</b>	
<b>SOMME</b>	SINOQUET Aurélie (agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 13 mai 2021 à Arques (lieu sous réserve).  
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

**Contact régional : Fanny LIENARD**  
06-82-01-17-07                      fanny.lefort@wanadoo.fr