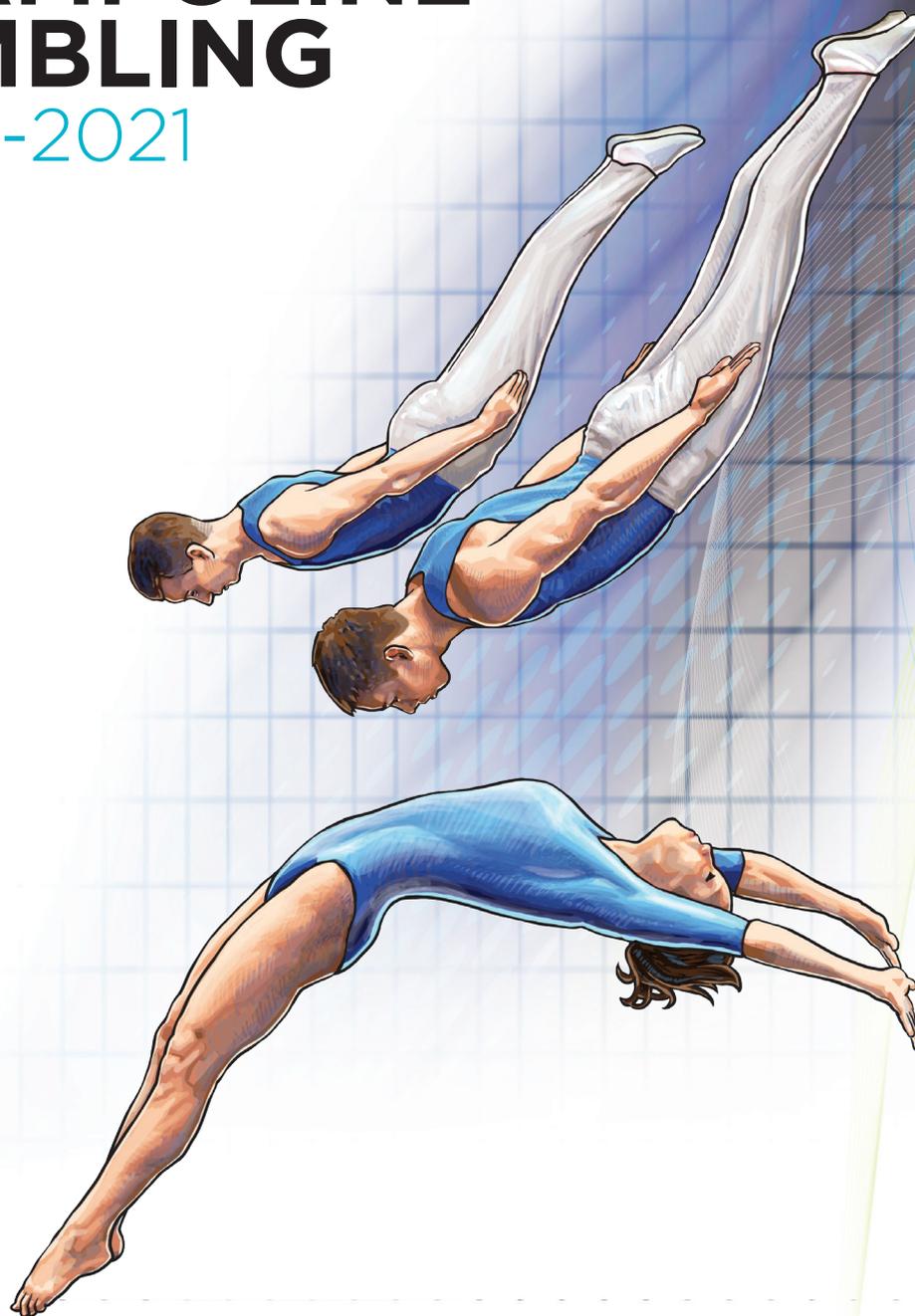


LETTRE FFGYM

TRAMPOLINE TUMBLING

2020-2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

	DATE	COMPÉTITION
	13-14 novembre 2020	Masters
	07-08 mai 2021	Championnat de France par Équipes
	22-23-24 mai 2021	Trophée fédéral
	28 - 29 mai 2021	Championnat de France

DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	SYNCHRO	ÉQUIPE
	ÉLITE Filière Élite - Championnat de France	En attente de l'Assemblée Générale Fédérale (novembre 2020)		
	PERFORMANCE Filière Nationale - Championnat de France			
	FÉDÉRAL Filière Fédérale - Trophée Fédéral			

- » Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :
 - Comité départemental : échelon départemental;
 - Comité régional : échelon interdépartemental et régional.
- » Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.

CLASSEMENT DES CLUBS

Un classement des clubs par discipline est mis en place sur la saison sportive.

Le total points de chaque club est réalisé en tenant compte du nombre de licenciés dans la discipline et de la participation aux rencontres de proximité et aux compétitions. Le barème est accessible sur le site internet fédéral.

Compte tenu des modalités de gestion de ce classement et des ajustements à réaliser, seul le classement final édité en fin de saison sportive fait foi.

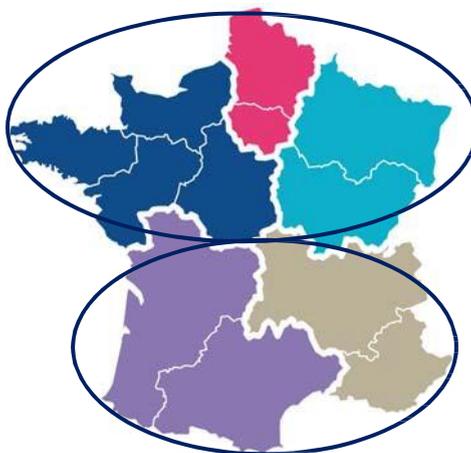


ORGANISATION DES SÉLECTIVES

- La première sélective (S1) est organisée en région ou regroupement inter-régions. Elle doit avoir lieu avant la sélective 2 (S2).
- La deuxième sélective est organisée dans chaque inter-région. La date limite est fixée aux 20-21 mars 2021.

Inter-région	Régions participantes	Région organisatrice
Est	Bourgogne Franche-Comté Grand Est	Grand Est
Nord	Hauts de France Île de France	Hauts de France
Ouest	Bretagne Centre Val de Loire Normandie Pays de la Loire	Regroupement
Sud-Est	Auvergne Rhône-Alpes Corse Provence Alpes Côte d'Azur	Auvergne Rhône-Alpes
Sud-Ouest	Nouvelle Aquitaine Occitanie	Occitanie

- La troisième sélective (S3) est organisée les 17-18 avril 2021 avec un regroupement d'inter-régions : Est + Nord + Ouest et Sud-Est + Sud-Ouest. Les régions organisatrices sont Bourgogne Franche-Comté et Provence Alpes Côte d'Azur.





FÉDÉRAL

TABLEAUX DES EXERCICES ET MAXIMA DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE

7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans et +
Nés en 2014 - 2013	Nés en 2012 - 2011	Nés en 2010 - 2009	Nés en 2008 - 2007	Nés en 2006-2005	Nés en 2004 et avant
Filles = 1.0	Filles = 1.6	Filles = 2.8	Filles = 4.0	Filles = 5.7	Filles = 5.9
Garçons = 1.0	Garçons = 1.6	Garçons = 2.8	Garçons = 4.4	Garçons = 5.8	Garçons = 6.0

ADAPTATION FACULTATIVE DU RÈGLEMENT POUR LA FILIÈRE FÉDÉRALE :

- Lors des compétitions de la filière Fédérale, une note de déplacement horizontal HD peut être ajoutée au score de chaque exercice. Le jury se compose au minimum de 1 juge arbitre, 4 juges à l'exécution (dont l'un peut assurer la fonction de Juge Arbitre) + 2 juges à la difficulté et 2 juges au déplacement ;
- **La présentation des cartes de compétition n'est pas obligatoire.**

LE TROPHÉE FÉDÉRAL

Le Trophée Fédéral est une compétition individuelle ouverte à tous les gymnastes des catégories de 9-10 ans à 17 ans et + ayant participé à 1 compétition de la filière FE.

Un classement par équipes est effectué par l'addition des 3 meilleurs scores lors de chaque passage pour un même club.

L'accès au podium est réservé au maximum à 6 gymnastes par club.



PERFORMANCE

FILIÈRE NATIONALE INDIVIDUELLE

3 compétitions sélectives :			Difficulté minimale et maximale du L 2	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CDF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter- régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 						
9-10 ans	2012 et 2011	Filles	1.7 à 4.4	77.0	L 1 + L 2	8
		Garçons		77.0		
11-12 ans	2010 et 2009	Filles	2.9 à 4.9	78.5		
		Garçons		78.5		
13-14 ans	2008 et 2007	Filles	4.1 à 6.2	81.5		
		Garçons		82.5		
15-16 ans	2006 – 2005	Filles	5.8 à 7.6	83.5		
		Garçons		86.5		
17 ans et +	2004 et avant	Filles	6.3 à 11.0	85.5		
		Garçons		90.0		

ADAPTATION DU RÈGLEMENT POUR LA FILIÈRE NATIONALE :

La présentation des cartes de compétition n'est pas obligatoire.

MODALITÉS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES :

Un gymnaste qui concourt en filière EL individuelle, mais qui ne réalise pas les critères de sélection au Championnat de France peut être qualifié dans la filière NA, s'il satisfait aux conditions de sélection de cette filière.

Réaliser 1 seule fois les critères de sélection lors des Masters ou des compétitions sélectives.

FILIÈRE NATIONALE SYNCHRONISÉE

3 compétitions sélectives :		Difficulté minimale et maximale du L 2	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CDF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 					
9-11 ans	2012, 2011 et 2010	1.7 à 4.4	35.5	L 2	8
11-14 ans	2010, 2009, 2008 et 2007	2.9 à 7.4	36.5		
15 ans et +	2006 et avant	5.8 à 12.5	39.0		



ÉLITE

FILIÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

<u>3 compétitions sélectives :</u>		Difficulté minimale	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CDF		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 							
		Difficulté minimale du L 2					
11-12 ans	2010 et 2009 (2011 sur dérogation DTN)	Filles	5.0	80.5	L 1 + L 2	8	
		Garçons					
13-14 ans	2008 et 2007 (2009 sur dérogation DTN)	Filles	6.3	83.5			
		Garçons	7.5	85.0			
15-16 ans	2006 et 2005 (2008 et 2007 sur dérogation DTN)	Filles	7.7	85.5			L1 + L2 CODE FIG
		Garçons	9.10	89.0			
17-21 ans	2004, 2003, 2002, 2001 et 2000	Difficulté minimale du L 1 + L 2			L1 + L2 CODE FIG		
		Filles	10.7	89.0			
		Garçons	13.0	95.5			
Senior	2004 et avant (2005 sur dérogation DTN)	Difficulté minimale du L 1 + L 2			L1 + L2 CODE FIG		
		Filles	15.0	94.5			
		Garçons	19.5	103.0			

MODALITÉS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES :

Un gymnaste qui concourt en filière EL individuelle, mais qui ne réalise pas les critères de sélection au Championnat de France peut être qualifié dans la filière NA, s'il satisfait aux conditions de sélection de cette filière. Réaliser 1 seule fois les critères de sélection lors des Masters ou des compétitions sélectives.

FILIÈRE ÉLITE SYNCHRONISÉE

3 compétitions sélectives : <ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 			Difficulté minimale du L 2	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CDF
11-13 ans	2010, 2009 et 2008 (2011 sur dérogation DTN)	Mixte	5.0	37.5	L 2	8
14-16 ans	2007, 2006 et 2005 (2008 sur dérogation DTN)	Filles	6.5	38.5	L 2	
		Garçons	7.5	39.5		
17 ans et +	2004 et avant (2006, 2005 sur dérogation DTN)	Filles	8.6	40.5	L 2	
		Garçons	10.6	42.5		



SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2021

FEMMES

Nationale 1

1	LEVALLOIS	1 ^{er} N.1 2019
2	OULLINS	2 ^{ème} N.1 2019
3	WATTRELOS	3 ^{ème} N.1 2019
4	LE PECQ	4 ^{ème} N.1 2019
5	HAGUENAU	5 ^{ème} N.1 2019
6	ARQUES	6 ^{ème} N.1 2019
7	SEVRAN	7 ^{ème} N.1 2019
8	BOIS COLOMBES	1 ^{er} N.2 2019
9	COLOMIERS	2 ^{ème} N.2 2019
10	CHAMALIERES	3 ^{ème} N.2 2019

Nationale 2

1	VANNES	8 ^{ème} N 2019
2	EVIAN	4 ^{ème} N.2 2019
3	SAINT ETIENNE	5 ^{ème} N.2 2019
4	WATTRELOS 2	6 ^{ème} N.2 2019
5	CHATILLON	7 ^{ème} N.2 2019
6	LE PORTEL	8 ^{ème} N.2 2019
7	LE PECQ 2	9 ^{ème} N.2 2019
8	LEVALLOIS 2	1 ^{er} N.3 2019
9	FAMECK	2 ^{ème} N.3 2019
10	MORSANG / VIRY	3 ^{ème} N.3 2019

Nationale 3

1	LONGJUMEAU	1 ^{er} S1 IDF
2	RENNES	1 ^{er} S1 BRETAGNE
3	SATHONAY	1 ^{er} S1 AURA
4	ALLAUCH	1 ^{er} S1 PACA
5	CASTRES	1 ^{er} S1 OCCITANIE
6	AUDINCOURT	1 ^{er} S1 BOURGOGNE FRANCHE COMTE
7	HAGUENAU	1 ^{er} S1 GRAND EST
8	ARQUES	1 ^{er} S1 HAUTS DE FRANCE
9	LE HAILLAN	1 ^{er} S1 AQUITAINE
10	ST PIERRE	1 ^{er} S1 REUNION

HOMMES

Nationale 1

1	SEVRAN	1 ^{er} N.1 2019
2	LA SEYNE SUR MER	2 ^{ème} N.1 2019
3	LEVALLOIS	3 ^{ème} N.1 2019
4	BOIS COLOMBES	4 ^{ème} N.1 2019
5	WATTRELOS	5 ^{ème} N.1 2019
6	VANNES	6 ^{ème} N.1 2019
7	SAINT DENIS DIONYSIENNE	7 ^{ème} N.1 2019
8	TOULOUSE	1 ^{er} N.2 2019
9	METZ	2 ^{ème} N.2 2019
10	LE PECQ	3 ^{ème} N.2 2019

Nationale 2

1	OULLINS	8 ^{ème} N 2019
2	CHAMALIERES	9 ^{ème} N.1 2019
3	SAINT LAURENT DU VAR	4 ^{ème} N.2 2019
4	COURNON	5 ^{ème} N.2 2019
5	LEVALLOIS 2	6 ^{ème} N.2 2019
6	RODEZ	7 ^{ème} N.2 2019
7	CHATILLON	8 ^{ème} N.2 2019
8	MORSANG / VIRY	1 ^{er} N.3 2019
9	AUDINCOURT	2 ^{ème} N.3 2019
10	LE PECQ 2	3 ^{ème} N.3 2019

Nationale 3

1	BESANCON	9 ^{ème} N.2 2019
2	LONGJUMEAU	1 ^{er} S1 IDF
3	EVIAN	1 ^{er} S1 AURA
4	ANTIBES	1 ^{er} S1 PACA
5	TOULOUSE	1 ^{er} S1 OCCITANIE
6	JOUDES	1 ^{er} S1 BOURGOGNE FRANCHE COMTE
7	SAINT AVOLD	1 ^{er} S1 GRAND EST
8	LE PORTEL	1 ^{er} S1 HAUTS DE FRANCE
9	LE HAILLAN	1 ^{er} S1 AQUITAINE
10	ST PAUL	1 ^{er} S1 REUNION

Remplaçants Nationale 3			Remplaçants Nationale 3		
1	ISSY LES MOULINEAUX	remplaçant IDF	1	EVRY	remplaçant IDF
2	VANNES	remplaçant BRETAGNE	2	AIX LES BAINS	remplaçant AURA
3	AIX LES BAINS	remplaçant AURA	3	CUERS	remplaçant PACA
4	ANTIBES	remplaçant PACA	4	COLOMIERS	remplaçant OCCITANIE
5	TOULOUSE	remplaçant OCCITANIE	5	LONS LE SAUNIER	remplaçant BOURGOGNE FRANCHE COMITÉ
6	METZ	remplaçant GRAND EST	6	METZ	remplaçant GRAND EST
7	LE PORTEL	remplaçant HAUTS DE FRANCE	7	WATTRELOS	remplaçant HAUTS DE FRANCE
8	ST PAUL	remplaçant REUNION	8	ST PIERRE	remplaçant REUNION

Les conditions sanitaires rencontrées en 2020 (Covid-19), ont conduit la FFGym à prendre des mesures particulières pour nos clubs et nos gymnastes. Parmi ces mesures, et suite à l'annulation des finales nationales 2020, la FFGym s'est engagée à maintenir les qualifications des clubs pour les compétitions auxquelles ils devaient prendre part en 2020.

Ainsi, en respect des préconisations fédérales, les clubs qualifiés au Championnat de France par Équipes 2020 conservent leurs qualifications pour l'édition 2021.

Par ailleurs, pour ne pas pénaliser d'autres clubs qui pourraient prétendre à participer au Championnat de France par Équipes, la CNS TR-TU souhaite étendre les qualifications en Nationale 3 aux meilleures équipes de chaque S1 organisée en 2021, selon les conditions mentionnées à la page 34 du Règlement Technique FFGym 2020-2021 « Règlement du Championnat de France par Équipes ».

En Nationale 3 s'affronteront donc en 2021 :

- Le rétrogradé de N2 du CDF 2019
- Les promus à l'issue de la S1 de la saison 2020
- Les promus de la S1 de la saison 2021.

Pour conserver des effectifs complets en Nationale 1 et Nationale 2, les clubs classés 8^{ème}, 9^{ème} et 10^{ème} peuvent être maintenus dans le niveau supérieur.

En Nationale 3, le complément d'équipes est déterminé à l'issue des S1 2021, se référer au règlement technique Trampoline Tumbling 2020-2021.

La présentation des cartes de compétition n'est pas obligatoire.

TABLEAU SYNOPTIQUE TRAMPOLINE

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	7 ans 2014	8 ans 2013	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans et + 2004 et avant	Contenus de sélection	Difficulté du Libre	Total Sélect.	Épreuves sélectives	Finale	Certificat médical	
ÉLITE	ÉLITE											Senior	L1 + L2 Code FIG	F : L1+L2=15.0 G : L1+L2=19.5	F : 94.5 G : 103.0	Masters S1 régions ou regroupement inter-régions S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes aux Masters et au CDF	Certificat médical élite obligatoire	
												17-21 ans	L1 + L2 Code FIG	F : L1+L2=10.7 G : L1+L2=13.0	F : 89.0 G : 95.5				
												15-16 ans	L1 + L2 Code FIG	F : 7.7 G : 9.1	F : 85.5 G : 89.0				
												13-14 ans	L1 + L2	F : 6.3 G : 7.5	F : 83.5 G : 85.0				
												11-12 ans	L1 + L2	F : 5.0 G : 5.0	F : 80.5 G : 80.5				
PERFORMANCE	NATIONALE											17 ans et +	L1 + L2	F : 6.3 à 11.0 G : 7.6 à 14.0	F : 85.5 G : 90.0	S1 régions ou regroupement inter-régions S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes au CDF	Certificat d'absence de contre indication obligatoire	
												15-16 ans	L1 + L2	F : 5.8 à 7.6 G : 6.3 à 9.0	F : 83.5 G : 86.5				
													13-14 ans	L1 + L2	F : 4.1 à 6.2 G : 4.5 à 7.4				F : 81.5 G : 82.5
													11-12 ans	L1 + L2	F & G : 2.9 à 4.9				F : 78.5 G : 78.5
													9-10 ans	L1 + L2	F & G : 1.7 à 4.4				F : 77.0 G : 77.0
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE											17 ans et +	L1 + L1	F : maxi 5.9 G : maxi 6.0	Participation aux compétitions sélectives	Compétitions de niveau département / inter-département / région ou département / région / regroupement inter-régions	8 finalistes au Trophée Fédéral	Certificat médical d'absence de contre indication ou questionnaire de santé	
												15-16 ans	L1 + L1	F : maxi 5.7 G : maxi 5.8					
													13-14 ans	L1 + L1					F : maxi 4.0 G : maxi 4.4
													11-12 ans	L1 + L1					F & G : maxi 2.8
													9-10 ans	L1 + L1					F & G : maxi 1.6
													7-8 ans	L1 + L1					F & G : maxi 1.0

TABLEAU SYNOPTIQUE TRAMPOLINE

SYNCHRONISÉ

	NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans et + 2004 et avant	Contenus de sélection	Difficulté du Libre	Total Sélect.	Épreuves sélectives	Finale	Certificat médical
	ÉLITE	ÉLITE SYNCHRONISÉE									17 ans et +	L2	F: 8.6 G: 10.6	F: 40.5 G: 42.5	Masters S1 régions ou regroupement inter-régions S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes aux Masters et au CDF	Certificat médical élite obligatoire
							14-16 ans				L2	F: 6.5 G: 7.5	F: 38.5 G: 39.5				
					11-13 ans (Mixte)							L2	5.0	37.5		Certificat d'absence de contre-indication obligatoire	
	PERFORMANCE	NATIONALE SYNCHRONISÉE							15 ans et + (Mixte)			L2	5.8 à 12.5	39.0	S1 régions ou regroupement inter-régions S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes au CDF	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire
					11-14 ans (Mixte)						L2	2.9 à 7.4	36.5				
			9-11 ans (Mixte)								L2	1.7 à 4.4	35.5				

TABLEAU SYNOPTIQUE TUMBLING

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans et + 2004 et avant	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical
	ÉLITE	FILIÈRE ÉLITE								SENIOR*	FIG	F : 7.3 H : 9.6	F : 55.3 H : 57.6	Sélectives inter-régionales + Masters	CDF individuel	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat médical élite obligatoire
										15-16 ans**	FIG	H : 7.7 F : 6.4	H : 55.7 F : 54.4				
										13-14 ans***	FFGym	5.0 sur B1	51.5 (B1+B2)				
	PERFORMANCE	FILIÈRE NATIONALE								17 ans et +	FFGym	F : 2.9 H : 3.9	F : 52.4 H : 51.9	Sélectives inter-régionales	CDF individuel	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire
										15-16 ans		3.8	53.3				
										13-14 ans		2.3 sur les épreuves libres	52.3 (L1+L2+Acro)				
										10-12 ans		1.2 sur le libre	45.0 (B1+B2)	Sélectives inter-régionales + Masters			

* 16 ans autorisés sur dérogation DTN

** 14 ans autorisés sur dérogation DTN

*** 12 ans autorisés sur dérogation DTN

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans 2012	10 ans 2011	11 ans 2010	12 ans 2009	13 ans 2008	14 ans 2007	15 ans 2006	16 ans 2005	17 ans et + 2004 et avant	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical		
	PERFORMANCE	FILIÈRE NATIONALE			Nationale 1						FFGym	-	-	2 premières sélectives inter-régionales de chaque territoire	CDF par équipe	-	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire		
					Nationale 2														
	FÉDÉRAL	FILIÈRE FÉDÉRALE	Challenge Toutes Catégories										FFGym	-	-	Équipes ayant participé au championnat régional <u>ou</u> regroupement	Trophée Fédéral	-	Certificat médical d'absence de contre-indication ou questionnaire de santé
			Challenge 9-14 ans																



LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING

Toutes les informations concernant l'ensemble des secteurs du Haut Niveau sont disponibles et régulièrement mises à jour dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling

Procédures d'accès aux compétitions nationales pour les gymnastes évoluant au sein de la Filière Élite (et Nationale 10-12 pour le Tumbling)

Dans le but de simplifier le parcours des gymnastes inscrits dans une démarche de haut niveau, les modalités d'accès ainsi que le calendrier compétitif ont évolué.

Plusieurs éléments ont guidé la réflexion :

- Renforcer la notion de permanence de l'entraînement nécessaire dans le cadre d'un entraînement visant la haute performance
- Faciliter l'accès aux compétitions nationales au profit d'une dynamique de progression sportive plus structurée dans le temps.
- Rendre plus lisible le chemin de sélection des gymnastes vers les collectifs nationaux et compétitions internationales.

Qualification pour les Championnats de France 2021

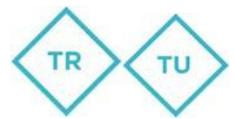
(Mesures exceptionnelles suite à l'annulation des compétitions sportives de la saison 2019-2020)

Que les gymnastes changent ou non de catégorie d'âge, leur sélection en filière Élite reste acquise dans les cas suivants **sous réserve de prendre part aux Masters 2020 (ou Open de Colomiers)** :

- Pour les gymnastes ayant pris part à l'une des compétitions listées ci-dessous :
 - Championnats du Monde 2019
 - Coupe du Monde en 2019 ou 2020
 - Compétitions Mondiales par Groupe d'Age 2019
- Pour les gymnastes ayant acquis leur sélection pour les Championnats de France 2020, à partir des qualifications des Championnats de France 2019 et ayant pris part aux Masters ou à l'Open de Colomiers 2019.
- Pour les gymnastes ayant acquis leur sélection lors des étapes de sélection pour les Championnats de France 2020 (Masters 2019, Open de Colomiers, Sélective N°1 2020).

La liste de ces gymnastes est disponible dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Trampoline_Tumbling



LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S)

TRAMPOLINE - TUMBLING

Au niveau national

Dans le but de poursuivre son processus d'identification et d'accompagnement des jeunes talents, le PAS met en place différentes étapes tout au long du parcours de formation sportive. Ce programme s'adresse aux gymnastes âgés de **11 à 14 ans** en référence à la licence.

Au niveau national, 3 temps forts jalonnent donc une année sportive.

Les compétitions

Le Programme d'Accession Sportif s'appuie sur deux compétitions de référence pour le Trampoline, filière Elite catégories 11-12 ans et 13-14 ans ; pour le Tumbling filière Nationale catégorie 11-12 ans et filière Elite catégorie 13-14 ans.

Les Masters et les championnats de France constituent 2 temps de revue des effectifs.

Le Programme National d'Évaluation (PNE) :

Le PNE vient en complément des procédures Gym Eval visant l'intégration en structure **de haut niveau** ou l'identification dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) à titre individuel.

Le contenu du PNE constitue non seulement une base d'évaluation mais aussi d'entraînement au quotidien avec les gymnastes, par sa **valeur pédagogique**. En effet, les critères de validation pour chaque élément ont été pensés pour être étroitement liés au respect des exigences du code de pointage mais aussi impulser une forme de travail efficace facilitant la progression ultérieure.

Ces évaluations constituent un filtre obligatoire, pour tout gymnaste prétendant :

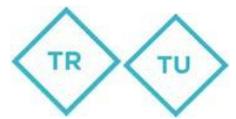
- être retenu à titre individuel en identification PPF - ou reconduit(e),
- intégrer une structure de haut niveau (**Trampoline uniquement**),
- être retenu pour les actions nationales de stages ou compétitions au titre de la FFGym,
- obtenir les points « ranking list » attribués selon le profil de performance.

Le profil de performance correspond aux caractéristiques individuelles d'un(e) gymnaste, dans les différents compartiments de la performance, à un moment donné. Les évaluations permettent de décliner des orientations de travail, à court, moyen et long terme mais aussi de quantifier la progression d'une année sur l'autre.

Le PNE comporte à la fois des évaluations **physiques** et des évaluations **techniques**.

Toutes les informations concernant les éditions du Programme National d'Évaluation **en Trampoline et en Tumbling**, telles que les contenus, modalités d'évaluation, barèmes, sont mises à jour et disponibles en téléchargement à partir du site fédéral.

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling



Les stages et tournois :

De l'analyse croisée des compétitions nationales (revues d'effectif) et des résultats du PNE, les meilleurs gymnastes du secteur PAS pourront être retenus pour des actions nationales de stage et participation possible en tournoi(s) au titre de la FFGym.

L'organisation sur le territoire

Les actions en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage doivent s'appuyer sur les contenus du PNE.