

CD NORD

Version 1 du 16/01/2020

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipe Fédérale A - 1ère orientation du 01/02/2020 au 02/02/2020 - HALLUIN

Adresse de la salle : Salle DIERYCK route de Linselles 59250 HALLUIN -

Entrée : 2€

P1

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contrôle des licences

DIMANCHE 02/02/2020

Plateau B

Après-midi - 13:30

13h00 Préparation articulaire - **Tour 1 : 13:30 - 14:50** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 12-15 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

| SAUT | BARRES ASYMÉTRIQUES | POUTRE | SOL | REPOS |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF |
| LEERS OMNISPORTS GYM | V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE | GYM-DANSE ALLENES | ST MAXELLEND CAUDRY | V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE |
| Equipe 1: | Equipe 2: | Equipe 1: | Equipe 1: | Equipe 1: |
| Olivia TARRIDEC | Riana DELORY | Océane CAMUS | Eve THIERY | Louise GREAU |
| Louann DYON | Ilyana FOURNIER | Blanche DESBIENS | Zazie DOS SANTOS DA COSTA | Melissa JANES |
| Manon DELGUSTE | Juliette DAVOLI | Jeanne GELLE | Laurine DARRAS | Louise MASCARO |
| Léa DIMPRES | Laurane DESMET | Louise COEVOET | Elise LECLERCQ | Marie CHEVOLEAU |
| Ines BOUFERKAS | | | | Clara WRZYSZCZ |

14h20 Préparation articulaire - **Tour 2 : 14:50 - 15:50** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 12-15 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

| SAUT | BARRES ASYMÉTRIQUES | POUTRE | SOL | REPOS |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|-------|
| Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | |
| LA PATRIOTE DE CROIX | L OLYMPIQUE GRANDE SYNTHÉ | ESPERANCE LA LONGUEVILLE | ATG | |
| Equipe 1: | Equipe 1: | Equipe 1: | Equipe 1: | |
| Clémence CARTA | Imane RIBEIRO | Anna SIRLANDE | Julie CAUCHIE | |
| Zoé VANHOUTTE | Ines BELKASIMI | Laurine DURIN | Lucie CAUCHIE | |
| Lucie BONNECHERE | Celia DECONINCK | Abigael GILLERON | Ambrine GHANEM | |
| Maé VANRIEST | Phibie DOS SANTOS | Lou anne COLETTA | Yasmine BELAHCEN | |
| Camille FLOREE | | | Kélya VANDROMME | |

PAUSE - 15:50/16:05

Categories: Federale A 12-15 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

| SAUT | BARRES ASYMÉTRIQUES | POUTRE | SOL | REPOS |
|--|--|--|---|-------|
| Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | |
| ST MICHEL LINSELLES | AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY | LA PROLETARIENNE DE LOMME | E. G. COUDEKERQUE | |
| Equipe 1: Jeanne BESSON Léane LECLERCQ Sarah PLESSIS Ely TIBA Mélicca ZAIRI | Equipe 1: Lou-ann LEME Amelia BERKAOUI Kamilia MAALEM Nina RENEL Lou DEBARBIEUX | Equipe 1: Justine BADOUARD Emma CHEVALIER Louane DUQUESNOY Violette HIVIN Maelys WAMBRE | Equipe 1: Y lan DO Maëva HOCHART Zélie DESITTER Angéline COMPAGNONI Sophie HARUTYUNYAN | |

Categories: Federale A 12-15 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

| SAUT | BARRES ASYMÉTRIQUES | POUTRE | SOL | REPOS |
|---|--|---|---|-------|
| Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | Federale A 12-15 ans GAF | |
| A. RECQUIGNIES BOUSSOIS | LA GAULOISE WATTRELOS | L OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE | SPORTS LOISIRS AMANDINOIS | |
| Equipe 1: Eloane BAUDOUX Louise RENDERS Jénifer DUPAS Alix GROS | Equipe 1: Sanah GHERAB Heloise DESQUIENS Maelys HENRY Morgane GOSPODAREK | Equipe 2: Thylane DEJONGHE Iola LAMANT Lana LAMANT Ombeline WAQUEMANNE Nina CAUDERLIER | Equipe 1: Pauline VERE Camille SKIBA Enora LACHAUSSEE Canelle DEPRIESTRE Emilie DUSART | |

Fin de compétition - 18:05