

CD NORD

Version 1 du 16/01/2020

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipe Fédérale A - 1ère orientation du 01/02/2020 au 02/02/2020 - HALLUIN

Adresse de la salle : Salle DIERYCK route de Linselles 59250 HALLUIN -

Entrée : 2€

P1

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contrôle des licences

DIMANCHE 02/02/2020

Plateau A

Matinée - 09:30

9h00 Préparation articulaire - **Tour 1 : 09:30 - 10:50** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 14 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF
A. REQUIGNIES BOUSSOIS	LMJSM	ST MAXELLENDÉ CAUDRY	ATG	LA RENAISSANCE DE MARCQ
Equipe 1: Joséphine EUGENE Lauréna DEVIN Melyssa DETRAIT Lisa BLAVET Loan ANDRE	Equipe 1: Mavéa DUPRIEZ Ilona SOARES Justine VERKINDERE Marine MULLER Lea MIANNAY	Equipe 2: Carla NOVEMBRINO Clara WATIOTIENNE Alexia DESCAMPS Heather GREIS	Equipe 1: Eva KRZYSZKOWIAK Síliliana GRITTO Faustine DESCATOIRE Elodie VANDEKERCKHOVE Elisa CHADLI	Equipe 1: Roxane FENART Juliette LACHAIZE Marie SCHOUTHEER Athenais ALIE-SANDEVOIR

10h20 Préparation articulaire - **Tour 2 : 10:50 - 12:10** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 14 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF	Federale A 14 ans et plus GAF
ESPERANCE LA LONGUEVILLE	ETOILE GYM.ST POL	V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE	ST MAXELLENDÉ CAUDRY	SPORTS LOISIRS AMANDINOIS
Equipe 1: Chiara CRAPET Marie LORETTE Florence SPRIMONT Julie DEGANT	Equipe 1: Romane DISSAUX Priscilla LAURO Chloe MINNE Orlane QUEVA	Equipe 1: Camille GRASZK Noemie BRANCART Agnès DEQUEKER Joséphine FORNIES Audrey GENAIN	Equipe 1: Marie CAPELLE Louna VANSTRACEELE Manon NOTEBAERT Emeline DROMARD	Equipe 1: Jeanne CHIREZ Melanie CRUNELLE Thais POUILLE Amandine DEHAES Lea HOUSIEAUX

Fin de compétition - 12:10

Après-midi - 13:30

P2

13h00 Préparation articulaire - **Tour 1 : 13:30 - 14:50** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-11 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF
LMJSM Equipe 1: Jade MAIO Cyanne TABARY Julie VERHOEST	ETOILE GYM.ST POL Equipe 1: Emma BARDEL Lilou FICHAUX Anaë LESTAVEL Chanel MERVEILLIE	LEERS OMNISPORTS GYM Equipe 1: Sidonie HEMAR Romane SUPCZYNSKI Jeanne POLLET Solene FAELENS	SPORTS LOISIRS AMANDINOIS Equipe 1: Rosa PAVIN Louna BONIFACE Ema LOUANNOUGH Lea MATHIEU	DUNKERQUE GYM Equipe 1: Sherly THIERRY Paloma SOARES Céleste WHEELER Elvina MABELLE Oriana LAMIE

14h20 Préparation articulaire - **Tour 2 : 14:50 - 15:50** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-11 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	
GYM. MARLY AULNOY Equipe 3: Louna HALKIN Cassandra JACQUOT Emma JURA Mathilde DESRUMAUX	GYM-DANSE ALLENES Equipe 1: Agathe HERRMANN Margaux DURMONT Lola DESMOLIN Mell GODWIN	V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE Equipe 1: Amlene LENGLET Marilou DELHAYE Lea CZOPEK Emma PIRES Sakina AMAR YOUCEF	UNION SPORTIVE RONCQ Equipe 1: Emma POTEZ Emy DUPREZ Lola VERET Oceane ALLOUCHERIE	

PAUSE - 15:50

15h35 Préparation articulaire - **Tour 3 : 16:05 - 17:05** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-11 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	
GYM. MARLY AULNOY Equipe 2: Lina DESTICOURT Liloo GHISLAIN Louna PETIT BERGHEM Lola ODEBESSE Giulia CALCAGNO	ST MICHEL LINSELLES Equipe 2: Zoé TIBA Sasha DECORTE Lison LEGRAND Zoé TISON Yaël VANHOVE	ESPERANCE LA LONGUEVILLE Equipe 1: Louanne APPLANCOURT-CACHEUX Camille POTTIEZ Clara VANNOORENBERGHE Estellina PERIN	L OLYMPIQUE GRANDE SYNTHÉ Equipe 1: Maelle LEGRAND Melanie CARPRNTIER Lena KISSENBERGER Maely MINNAERT Elia PERNES	

Categories: Federale A 10-11 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	Federale A 10-11 ans GAF	
CYSOING LA SAINT EVRARD	ST MICHEL LINSELLES	GYM. MARLY AULNOY	ATG	
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Emmy SÉNÉCHAL	Justine CARTON	Assia CHAKER	Tasnim GUEDIRI	
Eline CAZIER	Noémie DANNE	Lisa POTENCIER	Romane DEHOUCKE	
Lalou DEBUCHY	Ambre HOORNAERT	Hortense REGUENE	Sarah ADAMO	
Philippine COPPIN	Olivia HUCHETTE	Lina ROUGAB	Eline JANKI	
Selma RASMI	Maëlys SORI	Judith WARTELLE	Eva LOPES DA SILVA	

Fin de compétition - 18:05