

CD NORD

Version 1 du 16/01/2020

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipe Fédérale A - 1ère orientation du 01/02/2020 au 02/02/2020 - HALLUIN

Adresse de la salle : Salle DIERYCK route de Linselles 59250 HALLUIN

Entrée : 2€

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contrôle des licences

P1

SAMEDI 01/02/2020

Plateau B

13h30 Préparation articulaire - **Tour 1 : 14:00 - 15:20** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-13 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF
<b>GYM. MARLY AULNOY</b> Equipe 2: Lily BARREUX Marie BONNARD Elisa MAGNIER Leana LOISEL	<b>ST MICHEL LINSELLES</b> Equipe 1: Sarah BLANCHARD Eline DEMANGHON Manon DESTOMBES Anouk POULAIN Carla WATTEAU	<b>L OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE</b> Equipe 1: Maryne DESMADRYL Maywen DRIEUX Lisa LEFEBVRE Annaelle WILLOT Floriane WILLOT	<b>UNION HALLUINOISE</b> Equipe 1: Ema BAUWENS Tessy LACOURT Rachel ROUCOU Camille TORCZYNOWICZ Eva KRUSZYNA	<b>E. G. COUDEKERQUE</b> Equipe 1: Ilina DEQUIDT Zoé VERRAES Carolane BECKE Julia CARPENTIER Charlotte FRANCOIS

14h50 Préparation articulaire - **Tour 2 : 15:20 - 16:40** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-13 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF
<b>AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY</b> Equipe 1: Maïssa ABDELLI Alicia DEJAEGERE Tahaïa MARESCAUX Tchadeyn ATSAMNIA Haylana GUEZI	<b>LA MAUBEUGEOISE</b> Equipe 1: Ynhael GRIFFIT Ines BOUNAB Siana LOTTIAUX	<b>GYM. MARLY AULNOY</b> Equipe 1: Emma AAICHE Celia BOURLET Lou-anne CHARLIER Yasmine DINARI Mathilde MILLE	<b>SPORTS LOISIRS AMANDINOIS</b> Equipe 2: Anae BUSSON Albane DEBONGNIE Aliyah AIT MOUHOU Lyxie BOULANGER	<b>GYM HAZEBROUCK</b> Equipe 2: Ninon WESTERLYNCK Chloé DELPIERRE Lisy VASSEUR Louise TALLENDIE Satine WALRYCK

16h10 Préparation articulaire - **Tour 3 : 16:40 - 18:00** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-13 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

P2

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF
<b>LA GAULOISE WATTRELOS</b>	<b>GYM-DANSE ALLENES</b>	<b>ATG</b>	<b>LA RENAISSANCE DE MARCQ</b>	<b>GYM HAZEBROUCK</b>
Equipe 1: Kaylie WILLECOMME Tyfen DUFROMONT Lyna BELKEBIR Romane ABDELLI Nejma DAHMANI	Equipe 1: Théa HENNION Leontine BONNET Sasha COQUEMAN Zoe DENGREMONT	Equipe 1: Ambrine BELAHCEN Gabrielle FOUCART Lea GODON Léonie NOLLET Evaneha LECOMTE	Equipe 1: Zoé ALLAIS Alena NONNON Soazic LOUNNACI Thioro MBACKE Camélia TOLLIN DE RIVAROL	Equipe 1: Nadia MERRY-CLAEYS Louise BARET Alicia DELAIN Yaelle LABALETTE Emmy VANDAELE

PAUSE - 18:00

17h50 Préparation articulaire - **Tour 4 : 18:20 - 19:40** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-13 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF
<b>LA FERRIEROISE</b>	<b>LMJSM</b>	<b>A. REQUIGNIES BOUSSOIS</b>	<b>LEERS OMNISPORTS GYM</b>	<b>E. G. COUDEKERQUE</b>
Equipe 1: Charlotte STIEGER Jade BANGOURA Charlotte FAUCONNIER Shana TURF Zoe RAIMAND	Equipe 1: Jade DE-ARAUJO Clemence LAISNE Charlotte LIENHARD Inès BOUKHOBZA	Equipe 1: Lorana NAVET MELIANI Tara BELAZIZ Callie PLAISANT Léana MOREAU Kaylee HENROTIN	Equipe 2: Félicie HEMAR Carla BARBOSA Molly CASTELAIN Margaux CALAFIORE	Equipe 2: Juliette MICHIEL Anna LEFRANC Ermine MATHIEU Loïne DELAYE Lindsay VAMPOULLE

19h10 Préparation articulaire - **Tour 5 : 19:40 - 21:00** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10-13 ans GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF	Federale A 10-13 ans GAF
<b>A. REQUIGNIES BOUSSOIS</b>	<b>LEERS OMNISPORTS GYM</b>	<b>V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE</b>	<b>SPORTS LOISIRS AMANDINOIS</b>	<b>UNION SPORTIVE RONCQ</b>
Equipe 2: Chloe ORTEGA Cameron BERTAUX Jeanne SALMON Anaïs DIENNE Laelys DECLERCQ	Equipe 1: Celya MARISSAL Zoe GHEYSENS Rose DECOTIGNIES Lola DE OLIVEIRA EMELYNN DUFLOS	Equipe 1: Maelys MARTENS Leonie LAIGLE Andréa CASADO-BARRANCO Doriana WILCZEK Haley PERTUZON	Equipe 1: Axelle LECOMTE Juline GOEMINNE Pauline ARCHAS Marilie ROGER	Equipe 1: Ihsane CHEURFY Jeanne CAPELLE Sylia OUKIL Inès MAES Victorine MUYLLAERT

Fin de compétition - 21:00