

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipe Fédérale A - 1ère orientation du 01/02/2020 au 02/02/2020 - HALLUIN

Adresse de la salle : Salle DIERYCK route de Linselles 59250 HALLUIN

Entrée : 2€

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contrôle des licences

SAMEDI 01/02/2020

P1

Plateau A

13h30 Préparation articulaire - **Tour 1 : 14:00 - 15:20** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	
LA FERRIEROISE	GYM HAZEBROUCK	V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE	JEAN ZAY WATTRELOS	
Equipe 2:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Agathe PETIT	Souad MERRY-CLAEYS	Julie MASCARO	Anissa QUEVA	
Lou PAUCOT	Manon LOONES	Nahla COSTANZO	Manon DENNY	
Zelie LIENARD	Anaïs VANDAELE	Julie CZOPEK	Celia VANHOELE-DENYS	
Lylou DELEPINE	Sarah DOCQUOIS	Lou LEFEBVRE	Morgane GALLOIS	
Manon HOET	Erine LIENART	Loann SAUVAGE	Lylia VANHOELE-DENYS	

14h50 Préparation articulaire - **Tour 2 : 15:20 - 16:40** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	
ST MICHEL LINSSELLES	ST MAXELLENDÉ CAUDRY	UNION HALLUINOISE	E. G. COUDEKERQUE	
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Danaé BONNET	Lyse ROSEL	Lily MEVEL - BOYÉ	Sarah JANSSEN	
Marie DESMET	Ombeline ROSEL	Marine CATTEAU	Axelle PLATEL	
Amélie LEBOUCHER	Lea HUREZ	Lou-ann THOREL	Salomé LHEUREUX	
Sacha BOGAERT	Alinne LACROIX	Léane DEPRESZ	Mauranne RASOANAIVO	
Valentine CARETTE		Camille JONNEKIN	Célia FICOT	

16h10 Préparation articulaire - **Tour 3 : 16:40 - 18:00** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

P2

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	
S.M. ARMENTIERES Equipe 1: Agathe VANDEPUTTE Arwen NEUMANN Acelme OVION Eloïse SAELEN	LA FERRIEROISE Equipe 1: Loriane TAQUET Léna RUFIN Olivia BERTIN Amaya SIMPERE Noéline PARAYE	GYM. MARLY AULNOY Equipe 2: Cameron DELHAYE Tea DUBOIS Farah SELMOUNI Nassiah HERMEZ	LEERS OMNISPORTS GYM Equipe 1: Camille WOJCIECHOWSKI Manon SUPCZYNSKI Clementine AVOT Noemie PHALEMPIN Mathilde HERBAUT	

PAUSE - 18:00

17h50 Préparation articulaire - **Tour 4 : 18:20 - 19:40** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	
LA PATRIOTE DE CROIX Equipe 1: Lea DESPRETZ Neill BEN ABDELLAH Manon BEULQUE Margaux CROMBEZ Sohane LONCKE	L OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE Equipe 1: Lou anne CADART Fiona FEVER Ophelie MAZUY Perrine TREDECI Marylou VERMEERSCH	V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE Equipe 2: Manon LANGRAND Laura DRAUX Angelina BEDART Carla SDAO Leelou TERESE	ESPERANCE LA LONGUEVILLE Equipe 1: Clarys MAIRE Juliette DEMARLE Laurine DELACOURT Faustine MIGEON VIGNOBLE	

19h10 Préparation articulaire - **Tour 5 : 19:40 - 21:00** - Echauffement: barres, poutre et sol 3 minutes - Au saut 2 sauts maximum

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF - Equipe 5/4/3 - Code FFGYM Programme Fédéral A

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	
L U C LILLE Equipe 1: Cléo DECROIX Marie FOURLEGNIES Louann PLANCQ Clara TAFFOREAU Estelle WARGNIER	GYM. MARLY AULNOY Equipe 1: Lamia BERBACHE Alicia BOTTICCHIO Jihade RAMDANE Victoria RUSSO	ETOILE GYM.ST POL Equipe 1: Lizy AMAZ Eva BERTELOOT Flavie FERRY Camille CLAEYS Leonie TEITEN	ATG Equipe 1: Mathilde SIMON Abigael ROCHA Lea AFONSO FABER Cloe GILMAN Nélia CASTORE	

Fin de compétition - 21:00