

CD NORD

version 2 du 22/01/2020

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipes Performance du 25/01/2020 au 26/01/2020 - ESTAIRES

Adresse de la salle : Complexe sportif Henri DUREZ - Rue de Merville - 59940 ESTAIRES - Entrée : 3€ - Gratuit pour les moins de 10 ans

Responsable des juges : DELBECQ Stéphanie

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contrôle des licences en salle d'échauffement.

DIMANCHE 26/01/2020

Plateau A

8h45 Préparation articulaire - Tour 1 : 09:30 - 11:30 - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Nationale 10-13 ans GAF - Equipe: 5/4/3 - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF
CYSOING LA SAINT EVRARD	ESTAIRES GYM	DUNKERQUE GYM	SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	GYM. MARLY AULNOY
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:
Thais DEMONT	Margot MAQUET	Astrid ABEELE	Eugénie PAVIN	Lola ARNAUD
Swann PRODHOMME	Elise DEPRAETER	Maya CHOMETTE - LEP	Lounna GAEREMYNCK	Sanah BERBACHE
Lina ROSE	Clara RICHARD	Elisa TANGE	Anaïs CORDELLE	Lisa BOTTICCHIO
Manon SERAFIN	Malena URAS	Lilly BAILLIE	Lucie FOURNIER	Lisa DELHAYE
Emy SIMON		Chloé GEERAERT	Clémence CAILLAUX	Flavie FLAHAUT

PALMARES - 11:30

11h15 Préparation articulaire - Tour 2 : 12:00 - 13:30 - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Nationale 12-15 ans GAF - Equipe: 5/4/3 - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF	
DUNKERQUE GYM	AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY	GYM. MARLY AULNOY	LUCLILLE	
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Louise BORET	Emma DESMET	Eva BERGER	Salomé DEPRY	
Lalie MERVILLE	Leonie PLOUVIER	Celia DELHAYE	Elene DVALISHVILI	
Faustine DACHICOURT	Emma SWISTEK	Gaia RABIN	Thaïs WAGNER	
Lalie SCHERIER	Eva SWISTEK	Laura RONDEAU	July NORTIER	
Anna LEBON		Jeanne WARTELLE	Anaëlle GLORIEUX	

V2 du 22/01/2020

Réglages 8/9 saut et barres - 13:30

12h55 Préparation articulaire - **Tour 3 : 13:40 - 15:40** - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Regionale 8-9 ans GAF - Equipe 5/5/3 - Code FFGYM Programme Performance 8-9 ans

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Regionale 8-9 ans GAF	Regionale 8-9 ans GAF	Regionale 8-9 ans GAF	Regionale 8-9 ans GAF	Regionale 8-9 ans GAF
UNION SPORTIVE RONCQ	DUNKERQUE GYM	DUNKERQUE GYM	GYM. MARLY AULNOY	GYM. MARLY AULNOY
Equipe 1:	Equipe 2:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 2:
Marley TIEUFRI	Selenya JOLY	Emy RAUWEL	Kahina AMROUCHE	Laly CHELKIA
Ines BOURRELI	Nawel ENNADRE	Zélie RYCKEMBUSCH	Loa BILLE	Juline DEBRAY
Elyne RUFFELAERE	Garance BRULE	Caly CHAYANI	Enola DELATORRE	Camille GRILLO
Louise DJENADI	Lynis DEVISMES	Kaina DECAE	Lola DUBOIS	Alyzee NORMAND
Chloé ALLOUCHERIE			Emmanuelle DZEING	Leila ZAROURI

PALMARES - 15:40

V2 du 22/01/2020