

CD NORD

version 2 du 22/01/2020

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Equipes Performance du 25/01/2020 au 26/01/2020 - ESTAIRES

Adresse de la salle : Complexe sportif Henri DUREZ - Rue de Merville - 59940 ESTAIRES - Entrée : 3€ - Gratuit pour les moins de 10 ans

Responsable des juges : DELBECQ Stéphanie

Présence des équipes 45 minutes avant l'horaire de passage - Contôle des licences en salle d'échauffement.

SAMEDI 25/01/2020

Plateau A

13h45 Préparation articulaire - Tour 1 : 14:30 - 16:00 - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Nationale 10-11 ans GAF - Equipe: 5/4/3 - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	
LA CAMBRESIENNE	LA MAUBEUGEOISE	DUNKERQUE GYM	AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY	
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Lilou DHOLLANDE	Elza DE BRITO	Agnès MAILLASSON	Yasmina FETTAH	
Louise HEGO	Amira BELGHAZI	Margaux BERTRAND	Serana GIRAULT	
Romane SCHMIDT	Noemie CUISSET	Inaya ORSINET	Kessie MAEGHT	
Manon SENEZ		Mathilde MEGRET	Hanna MARESCAUX	
Lilly BETRY		Sirine SOUHAB	Emilie TOLEDO	

15h15 Préparation articulaire - Tour 2 : 16:00 - 17:45 - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF - Equipe: 5/4/3 - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
ESTAIRES GYM	LMJSM	V.U.C. OUVRIERE GYMNIQUE	ST MAXELLENDÉ CAUDRY	LA FERRIEROISE
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:
Léontine DELMOTTE	Margo BERTHIER	Marie GAINETDINOFF	Marie ROQUET	Julie LIENARD
Olivia LUTETE	Tiphaine DE-ARAUJO	Marie GILLERON	Giulia NOVEMBRINO	Sarah LIENARD
Agathe TURCQ	Suzon QUARREZ	Suzon LAMBERT	Héloïse SCHMITZ	Eleanore RICHOMME
Romane BAREYRE	Line TAHON	Jeanne WYPYCK	Siham AIT MOUHOU	Lucie THOMAS
	Cloe MUYLLE	Jeanne DEQUEKER		HUBINET Ophélie

VERSION 2 du 22/01/2020

PAUSE - 17:45

17h10 Préparation articulaire -**Tour 3 : 17:55 - 19:25** - Echauffement à l'agrès 5 minutes

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF - Equipe: 5/4/3 - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	
LA RENAISSANCE DE MARCQ	DUNKERQUE GYM	SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	GYM. MARLY AULNOY	
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	
Angèle CAUCHIE	Zoé ROLAND	Paola DELGUSTE	Claire DRANCOURT	
Juliette OBLED	Ileana TILLIEZ	Margaux DUSSAUSSOIS	Anaëlle LABOUX	
Romane PONTEPRIMO	Julie DUBOIS	Coralie RAVIART	Ayamé LEGRAND	
Lily MARCOTTE	Maëlie DESCHAUX	Althéa GRIMAUX	Marion SALETA	
	Emilie DUBOIS	Jeanne FAVERO	Lena GELLEZ	

VERSION 2 du 22/01/2020

PALMARES - 19:25