

CD NORD

Version 2 DU 11/12/2019

Ordre de passage nominatif - GAF - Championnat Départemental Nord (59) Individuelles Performance et Fédérale A du 14/12/2019 au 15/12/2019 - DUNKERQUE

V2 11/12/2019

Adresse de la salle : Salle DELEERSNYDER - 146 rue de Poilus - DUNKERQUE

SAMEDI 14/12/2019

CONTRÔLE DES LICENCES - Responsable administratif : Jeanine DELEGLISE - Responsable des juges : Stéphanie DELBECQ
Entrée payante: 5 € / licencié : 3 € / Gratuit pour les moins de 6 ans

Plateau A

1er Tour - Echauffement articulaire 13:00 - (20 minutes sur plateau)

Echauffement à l'agrès : Saut 4 sauts maximum - Barres (1 x 20" et 1 x 40") - Poutre 1' par gymnaste - Sol 5 minutes quelque soit le nombre de gym.

Categories: Nationale 10 ans GAF, Nationale 11 ans GAF - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
TABLE DE SAUT 1,25m	Nationale 10 ans GAF Flavie FLAHAUT GYM. MARLY AULNOY	Nationale 10 ans GAF Amira BELGHAZI LA MAUBEUGEOISE	Nationale 11 ans GAF Agnès MAILLASSON DUNKERQUE GYM	Nationale 10 ans GAF Emilie TOLEDO AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY
	Nationale 11 ans GAF Lisa BOTTICCHIO GYM. MARLY AULNOY	Nationale 10 ans GAF Noemie CUISSET LA MAUBEUGEOISE	Nationale 10 ans GAF Iliana DEQUIDT E. G. COUDEKERQUE	Nationale 10 ans GAF Hanna MARESCAUX AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY
	Nationale 10 ans GAF Lina ROSE CYSOING LA SAINT EVRARD	Nationale 11 ans GAF Elza DE BRITO LA MAUBEUGEOISE	Nationale 11 ans GAF Lily BAILLIE DUNKERQUE GYM	Nationale 10 ans GAF Serana GIRAULT AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY
	Nationale 11 ans GAF Thais DEMONT CYSOING LA SAINT EVRARD	Nationale 10 ans GAF Mathilde MEGRET DUNKERQUE GYM	Nationale 11 ans GAF Margaux BERTRAND DUNKERQUE GYM	Nationale 10 ans GAF Yasmina FETTAH AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY
	Nationale 10 ans GAF Lily ALLARD LMJSM	Nationale 10 ans GAF Lilou DEVISMES DUNKERQUE GYM	Nationale 11 ans GAF Sirine SOUHAB DUNKERQUE GYM	Nationale 11 ans GAF Flora CORDELLE SPORTS LOISIRS AMANDINOIS
	Nationale 10 ans GAF Lucile COUTANT LMJSM	Nationale 11 ans GAF Inaya ORSINET DUNKERQUE GYM		Nationale 11 ans GAF Kessie MAEGHT AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY

PALMARES - 15:20

2ème Tour - Echauffement articulaire 15:45 - (20 minutes sur plateau)

V2 11/12/2019

Echauffement à l'agrès : Saut 5 sauts maximum - Barres (2 x 40") - Poutre 1'20 par gymnaste - Sol 7 minutes quelque soit le nombre de gym.

Categories: Nationale 14 ans GAF, Nationale 15 ans GAF, Nationale 16 ans GAF - Code FFGYM Programme FIG aménagé

Rotation 1

	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
TAB LE DE SAUT 1,25m	Nationale 14 ans GAF Eva BERGER GYM. MARLY AULNOY	Nationale 14 ans GAF Louise BORET DUNKERQUE GYM	Nationale 14 ans GAF Eva SWISTEK AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY	Nationale 15 ans GAF Elya DUFOUR S.M. ARMENTIERES	Nationale 16 ans GAF Alexiane JOLY DUNKERQUE GYM
	Nationale 14 ans GAF Giulia NOVEMBRINO ST MAXELLENDÉ CAUDRY	Nationale 15 ans GAF Ylène TARED DUNKERQUE GYM	Nationale 15 ans GAF Leontine DELMOTTE ESTAIRES GYM	Nationale 15 ans GAF Lou GEMGEMBRE S.M. ARMENTIERES	Nationale 15 ans GAF Lalie MERVILLE DUNKERQUE GYM
	Nationale 15 ans GAF Siham AIT MOUHOU ST MAXELLENDÉ CAUDRY	Nationale 16 ans GAF Cloe DACHICOURT DUNKERQUE GYM	Nationale 16 ans GAF Leonie BAUDRIN SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 14 ans GAF NINON DELFORCE S.M. ARMENTIERES	Nationale 15 ans GAF Lalie SCHERIER DUNKERQUE GYM
	Nationale 16 ans GAF Marie ROQUET ST MAXELLENDÉ CAUDRY	Nationale 16 ans GAF Ileana TILLIEZ DUNKERQUE GYM	Nationale 16 ans GAF Ines DELVOYE DUNKERQUE GYM	Nationale 15 ans GAF Rose BATTEUR S.M. ARMENTIERES	Nationale 14 ans GAF Anna LEBON DUNKERQUE GYM
	Nationale 16 ans GAF Celia FOUQUET LMJSM	Nationale 16 ans GAF Lola DANNA F Définitif UNION SPORTIVE RONCQ	Nationale 15 ans GAF Zoé ROLAND F Définitif DUNKERQUE GYM	Nationale 16 ans GAF Julie VENNIN S.M. ARMENTIERES	Nationale 16 ans GAF Zoé CANEELE DUNKERQUE GYM
				Nationale 15 ans GAF Maurine CHATELAIN F Repêchage S.M. ARMENTIERES	

PALMARES - 18:20

3ème Tour - Echauffement articulaire 18:40 - (20 minutes sur plateau)

V2 11/12/2019

Echauffement à l'agrès : Saut 4 sauts maximum - Barres (1 x 20' et 1 x 40') - Poutre 1 par gymnaste - Sol 5 minutes quelque soit le nombre de gym.

Categories: Nationale 12 ans GAF, Nationale 13 ans GAF - Code FFGYM Programme Performance

Rotation 1

	SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
TAB LE DE SAUT 1,25m COMMUNE AVEC PLATEAU B	Nationale 12 ans GAF Lucie FOURNIER SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 13 ans GAF Malena URAS ESTAIRES GYM	Nationale 12 ans GAF Sanah BERBACHE GYM. MARLY AULNOY	Nationale 12 ans GAF Astrid ABEELE DUNKERQUE GYM
	Nationale 12 ans GAF Eugénie PAVIN SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 13 ans GAF Sarah RICHARD ESTAIRES GYM	Nationale 12 ans GAF Lisa DELHAYE GYM. MARLY AULNOY	Nationale 12 ans GAF Elisa TANGE DUNKERQUE GYM
	Nationale 12 ans GAF Clémence CAILLAUX SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 13 ans GAF Clara RICHARD ESTAIRES GYM	Nationale 13 ans GAF Lena DEFOOR F Définitif LMJSM	Nationale 12 ans GAF Chloé GEERAERT DUNKERQUE GYM
	Nationale 12 ans GAF Anaïs CORDELLE SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 13 ans GAF Valentine HENIART ESTAIRES GYM	Nationale 13 ans GAF Aurelyna SEYS VEREUILLE S.M. ARMENTIERES	Nationale 13 ans GAF Faustine DACHICOURT DUNKERQUE GYM
	Nationale 12 ans GAF Lounna GAEREMYNCK SPORTS LOISIRS AMANDINOIS	Nationale 12 ans GAF Leonie PLOUVIER AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY	Nationale 12 ans GAF Eva MARREC S.M. ARMENTIERES	Nationale 12 ans GAF Maya CHOMETTE - LEP DUNKERQUE GYM
		Nationale 12 ans GAF Emma SWISTEK AV. GARDE DE LYS LEZ LANNOY		

PALMARES - 21h00